

U3030 Lernfrust adé - Mit Freude und Motivation zum Lernerfolg

Beginn	, , - Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	8x
Kursleitung	Julia Windisch
Kursort	, ,

Keine Lust auf Lernen? Oder quälen Sie Lernblockaden und Prüfungsängste? Sagen Sie dem Lernfrust adé und erreichen Sie Ihre Ziele mit Freude und Leichtigkeit. Mit diesem Onlinekurs schaffen Sie die idealen Voraussetzungen, um lebenslang erfolgreich zu lernen:

- Optimieren Sie ihr Zeitmanagement und lernen Sie effizienter,
- Bauen Sie Motivation auf und besiegen Sie ihren Schweinehund,
- Überwinden Sie Prüfungsängste und verabschieden sich von Blockaden,
- Halten Sie Ihren Fokus und lernen Sie schneller,
- Stärken Sie Ihre Ressourcen und erlangen Sie mehr Selbstvertrauen.

In 6 Modulen erwarten Sie 13 Videos und ein PDF-Arbeitsheft mit zahlreichen Übungen. Der Einstieg ist jederzeit möglich und die Inhalte können im eigenen Tempo durchlaufen werden. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich im Kursbereich jederzeit an die Kursleiterin wenden. Als Bonus beinhaltet der Kurs einige Meditationen, die thematisch zu den einzelnen Modulen passen und dabei helfen, Ihre Lernziele zu verwirklichen. Der Zugang zum Kurs ist für 6 Monate gültig. Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten von der VHS das Registrierungsdokument mit dem sie sich selbstständig auf der Kursplattform registrieren.

Kostenfreies Infovideo:

<https://glueckwaerts.coachy.net/lernfrust-ade-mit-freude-motivation-zum-lernerfolg/das-geheimnis-leichten-lernens/>

Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten von der VHS das Registrierungsdokument mit dem sie sich selbstständig auf der Kursplattform registrieren.

[zur Kursdetail-Seite](#)