

V3219A Qi Gong - Leben in Balance - Stille Meditation

Beginn	Donnerstag, 06.11.2025, 17:30 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	290,00 €
Dauer	4x
Kursleitung	Wolfgang Schmidtkunz
Informationen	bequeme Kleidung, weiche (Turn-)Schuhe oder dicke Socken.
Kursort	, ,

Dieses Schweige-Seminar ermöglicht ein tiefes Eintauchen in den Yin-Pol. Wir widmen uns dem Stillwerden des Geistes und der intensiven Übung der Achtsamkeit. Damit eröffnen wir uns den Weg zu großer Ruhe, innerer Stille und Gelassenheit, zu tiefer Erholung, Anhebung des Energieniveaus, zu unserer tieferen Wahrheit und innerem Frieden. Die Ruhe und Entspanntheit des Körpers unterstützen wir durch begleitende Geh-, Dehn- und Atemübungen.

Beginn/Ende:

Die Seminare beginnen am ersten Tag jeweils um 17.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr.

Unterkunft: im Kloster in Einzel- oder Doppelzimmern. Die Zimmerreservierung übernimmt Herr Schmidtkunz.

Verpflegung: Vollverpflegung im Kloster mit exquisiter indisch-ayurvedischer Küche für 60,- Euro pro Tag und Person.

Seminargebühr: 290,- Euro

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung rechnen Sie bitte bei Ihrer Ankunft im Kloster mit der Seminarverwaltung ab.

65,- Euro/ EZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ DZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ EZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

45,- Euro/ DZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

40,- Euro/ EZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

35,- Euro/ DZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.11.2025	13:00 - 13:00 Uhr	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel
07.11.2025	13:00 - 13:00 Uhr	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel
08.11.2025	13:00 - 13:00 Uhr	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel
09.11.2025	13:00 - 13:00 Uhr	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel

[zur Kursdetail-Seite](#)