

V3359 Ski- und Konditionstraining

Beginn	Freitag, 19.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	90,00 €
Dauer	10x
Kursleitung	Katharina Wacker
Informationen	Getränk, Handtuch.
Kursort	, Adalbert-Stifter-Str. 17a, 83301 Traunreut

Sie möchten Ihre Kondition verbessern, die Hauptmuskelgruppen kräftigen, dehnen und am Ende gut "durchgearbeitet", frohgelaut ins Wochenende gehen? Dieses Ziel steuert der Kurs an! Das Fitnessprogramm beinhaltet ein Bodyshaping-Programm, insbesondere für die Bereiche Arme, Brust, Bauch, Po und Beine.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
26.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
10.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
17.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
24.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
31.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
14.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
21.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
28.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
05.12.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)