

V3565 Mythen und Sagen - wir stimmen uns auf die stade Zeit ein!

Beginn	Freitag, 12.12.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	110,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Illguth
Informationen	Hausschuhe oder warme Socken.
Kursort	, ,

Die Mythen und Sagen unserer Vorfahren, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden, begleiten uns auch heute noch, oft unbewusst, durch unser ganzes Leben. Viele Bräuche sind jedoch in Vergessenheit geraten - so auch das Räuchern. Gerade in der Vorweihnachtszeit können uns die alten Geschichten in eine wunderbare Stimmung versetzen. Auch zu wissen, wie die einzelnen Kräuter mit ihren Duftmolekülen wirken, kann sehr hilfreich sein. Manche lassen uns wach werden, andere regen zu angeregten Gesprächen an oder lassen uns entspannen. Oft stellt sich eine innere Ruhe ein. Lassen wir uns von den Kräuterdüften unterstützen, um der allgemeinen Hektik der Vorweihnachtszeit entgegenzuwirken. So gestärkt steht einer zauberhaften Zeit im Kreise unserer Lieben nichts mehr im Wege. Am Ende des Kurses könnt ihr aus meiner Sammlung getrockneter Kräuter viele verschiedene Mischungen mit nach Hause nehmen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.12.2025	17:00 - 21:00 Uhr	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt

[zur Kursdetail-Seite](#)