

W1313 Teilzeitfalle - wie FRAU trotzdem eine hohe Rente erreichen kann

Beginn	Mittwoch, 21.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	
Kursleitung	Almut Barnstedt
Kursort	Online-Kurs (Zoom), ,

Frauen werden schlechter bezahlt (Gender Pay Gap), haben in der Folge eine schlechtere Altersvorsorge als Männer und leben länger. Das erfordert kluge Vorausplanung und frühzeitiges Handeln. Wie kann Frau hier sinnvoll vorsorgen? Auch mit niedrigem Einkommen wegen beispielsweise Teilzeit gibt es Lösungen.

In diesem Vortrag zeigt die Referentin:

- Wie groß der Einkommensunterschied im Alter zwischen Männern und Frauen (Gender Pension Gap) ist und warum das so ist,
 - Welche Rentenlücke sich speziell für Frauen ergibt,
 - Welche Altersversorgung bei Frauen sinnvoll ist,
 - Wie das auch bei geringen Einkommen gelingen kann,
 - Welche staatlichen Förderungen es gibt,
 - Welchen "typisch weiblichen" Herausforderungen Frau sich stellen muss.
- Und natürlich: Tipps und Tricks

Die Referentin

Almut Barnstedt ist seit 10 Jahren freie Versicherungsmaklerin und beschäftigt sich mit der Absicherung durch den Sozialstaat schon seit ihrem Studium der BWL in Regensburg.

Nach Banklehre und Studium war sie in verschiedenen Positionen bei der Allianz Lebensversicherung angestellt. Ihr Fokus in der Beratung sind Familien. Hier hat Frau Barnstedt einen großen Bezug, da sie selbst 4 Kinder hat.

Der Kurs wird gefördert von der Verbraucherbildung Bayern, Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.01.2026	19:00 - 21:30 Uhr	Online-Kurs (Zoom)

[zur Kursdetail-Seite](#)