

## W1415 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - online

Beginn Samstag, 28.03.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 60,00 €

Dauer 1x

Kursleitung Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange

Kursort Online-Kurs (edudip), ,

Ihr Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Erwachsener an Fort- und Weiterbildungen teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein. Durch das Anwenden einiger Merktechniken werden Sie in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schneller und sicherer behalten. Mit nur etwas Übung kann unser Gehirnpotential um 300% gesteigert werden. Sie werden in Zukunft nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen.

- Telefonnummern, PIN-Nummern, Bankomat-Nummern merken,
- Kopf oder Zettel? - To-do-Listen und Reihenfolgen,
- Namen und Gesichter,
- Vokabeln und Fachbegriffe (Grammatik) schnell und sicher lernen,
- Texte erfassen und Fakten abspeichern,
- benutzen Sie einen Gedächtnispalast und denken Sie wie Sherlock Holmes,
- Kopfrechnen sofort (Sie können Dinge und wissen es gar noch nicht!),
- Spaß am Denken und Lernen.

Gedächtnis-Methoden:

- Zahlen-Systeme,
- Loci-Methode,
- 2er-Mastersystem,
- Schlüsselwortmethode (LaGeiss-Methode),
- Gedächtnispalast.

Sie benötigen:

- einen PC bzw. Laptop mit Mikrofon und Lautsprecher oder ein Tablet oder Smartphone,
- einen funktionsfähigen Internetzugang,
- edudip.

Kurz vor Kursbeginn erhalten Sie den Link zum Online-Kurs per E-Mail.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Online-Kurs (edudip)

[zur Kursdetail-Seite](#)