

W2825S Bleib fit, tanz mit! - Mehr Energie durch Tanz - Schnupperstunde

Beginn Dienstag, 21.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 0,00 €

Dauer 1x

Kursleitung Katharina Herrmann

Informationen Schuhe mit gutem Halt und glatter Sohle, Getränk.

Kursort , Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, 83301 Traunreut

Sie wollten schon immer gerne tanzen oder möchten das Tanzen neu für sich entdecken? Tänze aus vielfältigen Kulturen erwecken mit ihrer abwechslungsreichen Musik ein positives Lebensgefühl. Sie trainieren den ganzen Körper und geistige Fähigkeiten. Als Teilnehmer/in können Sie auch ohne Partner/in kommen, denn die meisten Tänze beinhalten einen Partnerwechsel und lassen beim Tanz schnell eine fröhliche Gemeinschaft entstehen. Interessenten haben im Anschluss die Möglichkeit, direkt in den passenden Folgekurs einzusteigen und ihre Tanzreise fortzusetzen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.04.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)