

W3004 Kinderwunsch: Wie Sie sich & Ihren Körper optimal vorbereiten

Beginn	Donnerstag, 22.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	12,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Verena Löber
Kursort	, ,

Im Leben kommt meist ein Zeitpunkt, an dem wir uns Kinder wünschen. Manchmal klappt es sofort und manchmal lässt eine Schwangerschaft auf sich warten. In dem Vortrag erfahren Sie, was Sie konkret tun können, um Ihren Körper optimal auf eine Schwangerschaft vorzubereiten. Sie verstehen, was mögliche (hormonelle) Ursachen sind, wenn sich der Kinderwunsch nicht sofort erfüllt. Verena Löber gibt Ihnen Tipps, um Ihren Körper zu entlasten: von Stress, von negativen Gedanken und von möglichen Schadstoffen. Sie erfahren, welche Lebensmittel und welche Ernährungsweise diesen Lebensabschnitt unterstützen. Und auch, welche Nährstoffe besonders wichtig sind – für die Frau UND für den Mann.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.01.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)