

## W3027 Gesundheit beginnt im Kopf

Beginn	Montag, 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	9,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Steve Windisch
Kursort	, ,

Unser Denken und unsere Emotionen beeinflussen unsere körperliche Gesundheit weit mehr, als vielen bewusst ist. Stress kann uns schwächen, während eine positive innere Haltung Heilungsprozesse unterstützt. In diesem Vortrag geht es darum, wie unsere Gedanken unseren Körper steuern – und wie wir das gezielt nutzen können, um gesünder und widerstandsfähiger zu werden. Mit inspirierenden Erkenntnissen und praktischen Impulsen zeigt er, wie wir nicht nur auf Krankheit reagieren, sondern aktiv unsere Gesundheit fördern.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Online-Kurs

[zur Kursdetail-Seite](#)