

W3217 Qi Gong – Leben in Balance. Aufbau-Seminar – 8 Brokate

Beginn	Donnerstag, 27.08.2026, 17:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	290,00 €
Dauer	4x
Kursleitung	Wolfgang Schmidtkunz
Informationen	bequeme Kleidung, weiche (Turn-)Schuhe oder dicke Socken.
Kursort	, ,

Die 8 Brokatübungen – wegen ihrer besonderen Wirkung auf Körper und Geist auch „8 edle Übungen“ genannt – sind eine sehr wertvolle und beliebte Qigong-Übungsreihe. Ihre Essenz liegt darin, Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen, um Gesundheit, Kraft und innere Balance zu fördern. Diese Übungen sind einfach auszuführen, aber äußerst wirkungsvoll, da sie verschiedene Muskelgruppen, Gelenke und Energiebahnen ansprechen. Sie helfen dabei, die Durchblutung zu verbessern, Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Beginn/Ende:

Die Seminare beginnen am ersten Tag jeweils um 17.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr.

Unterkunft: im Kloster in Einzel- oder Doppelzimmern

Verpflegung: Vollverpflegung im Kloster mit exquisiter indisch-ayurvedischer Küche, 58,- Euro pro Tag und Person.

Seminargebühr: 290,- Euro

65,- Euro/ EZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ DZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ EZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

45,- Euro/ DZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

40,- Euro/ EZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

35,- Euro/ DZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft rechnen Sie bitte bei Ihrer Ankunft im Kloster mit der Seminarverwaltung ab.

[zur Kursdetail-Seite](#)