

## **W3218 Qi Gong - Leben in Balance - Aufbauseminar 18 Figuren des Taiji Qigong**

Beginn	Donnerstag, 18.06.2026, 17:30 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	290,00 €
Dauer	4x
Kursleitung	Wolfgang Schmidtkunz
Informationen	bequeme Kleidung, weiche (Turn-)Schuhe oder dicke Socken.
Kursort	, ,

Die 18 Bewegungsbilder dieser Übungsreihe sind inspiriert von den langen, fließenden Sequenzen des Taiji und repräsentieren in ihrem rhythmischen Steigen und Sinken, Öffnen und Schließen das Pulsieren alles Lebendigen, die ewige Wandlung, und damit die Balance in Natur und Kosmos, die wir durch diesen harmonischen, anmutigen Tanz in unserem Körper und Bewußtsein spüren und integrieren lernen. Erleben Sie, wie Sie in dieser Bewegung Ihre Entspannung, Zentriertheit und innere Ruhe finden und sich hellwach und lebendig fühlen.

Beginn/Ende:

Die Seminare beginnen am ersten Tag jeweils um 17.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr.

Unterkunft: im Kloster in Einzel- oder Doppelzimmern

Verpflegung: Vollverpflegung im Kloster mit exquisiter indisch-ayurvedischer Küche für 60,- Euro pro Tag und Person.

Seminargebühr: 209,- Euro

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung rechnen Sie bitte bei Ihrer Ankunft im Kloster mit der Seminarverwaltung ab.

65,- Euro/ EZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ DZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ EZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

45,- Euro/ DZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

40,- Euro/ EZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

35,- Euro/ DZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

[zur Kursdetail-Seite](#)