

W3358A Kickboxen für Frauen - Power, Fitness & Selbstvertrauen

| | |
|-------------|-----------------------------------------|
| Beginn | Mittwoch, 04.03.2026, 18:15 - 19:15 Uhr |
| Kursgebühr | 36,00 € |
| Dauer | 4x |
| Kursleitung | Robert Savetchi |
| Kursort | , , |

Entdecke deine Stärke! Kickboxen ist ein dynamisches Ganzkörpertraining, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigert. In diesem Kurs lernst du effektive Techniken, verbesserst deine Fitness und baust Stress ab – alles in einer motivierenden und respektvollen Trainingsatmosphäre. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Bewegung und Power!

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---------------------------------------------------------|
| 04.03.2026 | 18:15 - 19:15 Uhr | Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a |
| 11.03.2026 | 18:15 - 19:15 Uhr | Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a |
| 18.03.2026 | 18:15 - 19:15 Uhr | Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a |
| 25.03.2026 | 18:15 - 19:15 Uhr | Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a |

[zur Kursdetail-Seite](#)