

W3358A Kickboxen für Frauen - Power, Fitness & Selbstvertrauen

Beginn Mittwoch, 04.03.2026, 18:15 - 19:15 Uhr

Kursgebühr 36,00 €

Dauer 4x

Kursleitung Robert Savetchi

Kursort , ,

Entdecke deine Stärke! Kickboxen ist ein dynamisches Ganzkörpertraining, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigert. In diesem Kurs lernst du effektive Techniken, verbessern deine Fitness und baust Stress ab – alles in einer motivierenden und respektvollen Trainingsatmosphäre. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Bewegung und Power!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.03.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
11.03.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
18.03.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
25.03.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a

[zur Kursdetail-Seite](#)