

## W3410 Geburtsvorbereitung

Beginn Mittwoch, 07.01.2026, - Uhr

Kursgebühr 20,00 €

Dauer 7x

Kursleitung Annette Weisky

Kursort , Traunwalchner Str. 1, 83301 Traunreut

Die Kurse bereiten Sie auf die Geburt und die erste Zeit danach vor.

Schwerpunkte:

- Information über den normalen Verlauf der Schwangerschaft,
- Maßnahmen die in der Schwangerschaft zur Geburtserleichterung vorgenommen werden können,
- Atem-, Massage- und Entspannungstechniken,
- Informationen zum Ablauf der Geburt und zum frühen Wochenbett.

Dauer: 7 Abende mit je 2 Stunden oder 6 Abende mit je 2,5 Stunden

An zwei Abenden sind die Partner herzlich mit eingeladen (pro Abend 13,- Euro Eigenbeteiligung für den Partner).

Welcher Kurs passt? Das Kursende sollte ca. 4 - 8 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin sein.

Referenten: Hebammen aus der Praxis Yamuna

Kosten: Die Kosten für die Kurse werden von der Krankenkasse übernommen,  
einmalig 20,- Euro Eigenbeteiligung.

Weitere Termine:

02.02.26 bis 25.02.26

02.03.26 bis 23.03.26

25.03.26 bis 20.04.26

27.04.26 bis 20.05.26

10.06.26 bis 26.06.26

06.07.26 bis 22.07.26

[zur Kursdetail-Seite](#)