W3411 Schwangerschaftsgymnastik

Beginn	Freitag, 31.05.2999, 09:00 - 10:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	14x
Kursleitung	Annette Weisky
Kursort	, ,

Dieser Kurs hat seinen Schwerpunkt auf den gymnastischen Übungen zum Wohlbefinden in der Schwangerschaft. Atem- und Entspannungsübungen werden genauso geübt, wie Informationen über die Geburt vermittelt. Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Frauen ab der 18. Schwangerschaftswoche, die entweder schon ein Kind geboren haben, oder keine anderen Kurse besuchen können.
Dauer: Wöchentlich nach Absprache
entweder von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr oder von 09.00 bis 10.00 Uhr
Referenten: Hebammen aus der Praxis Yamuna
Kosten: Die Kosten für 14 Stunden werden von der Krankenkasse übernommen,
einmalig 20,- Euro Eigenbeteiligung
Termine: Bitte aktuell in der Praxis erfragen.

zur Kursdetail-Seite