

W3533 Heilpflanzen für die Frauengesundheit

Beginn Freitag, 06.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursgebühr 79,00 €

Dauer 1x

Kursleitung Andrea Rieplhuber

Informationen 2 Schraubgläser mit circa 250 ml Volumen, Hausschuhe.

Kursort „ , „

Frauenkräuter sind ein wichtiger Bestandteil in der Hausapotheke. Sie können unsere weibliche Gesundheit und das Wohlbefinden fördern. In diesem Workshop erfahren Sie über die Geschichte der Heilkunde und der Wirkung der Kräuter. Sie lernen, wie natürliche Heilpflanzen in den Alltag integriert werden können. Mit pflanzlichen Mitteln kann man zum Beispiel Folgendes unterstützen: Die hormonelle Balance, das Wohlbefinden bei Monatsbeschwerden und Wechseljahren, Hautunreinheiten und einiges mehr. Wir stellen gemeinsam eine Heilsalbe, verschiedene Teemischungen und Tinkturen her. Sie nehmen vier selbst hergestellte Pflanzenprodukte und ein ausführliches Skript mit nach Hause.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

06.02.2026 18:00 - 22:00 Uhr Steinstraße 4, 83308 Trostberg

[zur Kursdetail-Seite](#)