

W3533 Heilpflanzen für die Frauengesundheit

Beginn	Freitag, 06.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	79,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Informationen	2 Schraubgläser mit circa 250 ml Volumen, Hausschuhe.
Kursort	, ,

Frauenkräuter sind ein wichtiger Bestandteil in der Hausapotheke. Sie können unsere weibliche Gesundheit und das Wohlbefinden fördern. In diesem Workshop erfahren Sie über die Geschichte der Heilkunde und der Wirkung der Kräuter. Sie lernen, wie natürliche Heilpflanzen in den Alltag integriert werden können. Mit pflanzlichen Mitteln kann man zum Beispiel Folgendes unterstützen: Die hormonelle Balance, das Wohlbefinden bei Monatsbeschwerden und Wechseljahren, Hautunreinheiten und einiges mehr. Wir stellen gemeinsam eine Heilsalbe, verschiedene Teemischungen und Tinkturen her. Sie nehmen vier selbst hergestellte Pflanzenprodukte und ein ausführliches Skript mit nach Hause.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.02.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Steinstraße 4, 83308 Trostberg

[zur Kursdetail-Seite](#)