

## **W3535 Kräutertag, erstes Grün und Knospen**

Beginn	Freitag, 20.03.2026, 14:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	79,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Informationen	1 kleines Schraubglas mit 50 ml Volumen, scharfes Messer, Schneidbrett, wettertaugliche Kleidung.
Kursort	, ,

Der Frühling ist da und die ersten grünen Spitzen und Knospen zeigen sich! In der Zeit zur Tag- und Nachtgleiche feierten unsere Ahnen das Fest „Ostara“. Auch sie wussten schon um die Kraft der frischen Frühlingspflanzen. Wir unternehmen eine besondere Kräuterwanderung, bei der wir die jungen Wildkräuter, Triebe und Knospen entdecken, kennenlernen und sammeln. Nach der Wanderung erwartet Sie ein Workshop, in dem wir die gesammelten Pflanzen gemeinsam zu Heilmitteln aus der Knospentherapie verarbeiten. Zum Abschluss lassen wir den Tag gemütlich mit einer Wildkräutersuppe an der Feuerschale ausklingen. Sie nehmen 2 Ansätze für Knospenmittel und ein ausführliches Skript mit nach Hause.

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
20.03.2026	14:00 - 20:00 Uhr	Steinstraße 4, 83308 Trostberg

[zur Kursdetail-Seite](#)