

W3563A Kräuterausbildung 2026 - Modul 2 Round About Oxymel, Hustensirup, Tee und Urtinkturen.

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 14:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	135,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Illguth
Informationen	Bitte Hausschuhe mitbringen und passende Kleidung für die Kräuterexkursion.
Kursort	, ,

Heute lernen Sie die temperamentvolle Familie der Kreuzblütengewächse kennen. Bei ihren sekundären Inhaltsstoffen, den Senfölglycosiden, bleibt kein Auge trocken – wir riechen und schmecken sie. Außerdem regen diese Inhaltsstoffe unseren Stoffwechsel im Frühling so richtig an; da liegt es doch nahe, sie in wirkungsvolle Heilmittel umzuwandeln! Inklusive: Verpflegung, ein Oxymel, ausführliches Skript und Rezepte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	14:00 - 20:00 Uhr	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt

[zur Kursdetail-Seite](#)