

W3905 Workshop: Pflanzenbetonte Ernährung in Theorie & Praxis – Gesund, genussvoll und alltagstauglich

Beginn	Mittwoch, 25.02.2026, 17:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	21,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Sarah Lacroix
Informationen	Getränk, verschließbares Gefäß, Küchentuch und Schürze.
Kursort	, Pestalozzistr. 12, 83301 Traunreut

In diesem Workshop erhalten Sie einen theoretischen Einblick in die pflanzenbetonte Ernährung. Anschließend probieren wir verschiedene kleine Leckereien und lernen dabei wichtige Zubereitungsmethoden kennen. Auf dem Genuss-Programm stehen: gefüllte Blätterteigstangen, gerösteter Kürbis-Feta-Birnen-Dip, Kräuter-Sonnenblumenkern-Aufstrich, Kousa-Ganoush (leckerer Zucchini-Dip), würzige Tofu-Bällchen, knuspriges Brot. Die Lebensmittelkosten (ca. 14,- Euro pro Person) werden mit der Dozentin verrechnet.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.02.2026	17:30 - 20:30 Uhr	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)