

W3905 Workshop: Pflanzenbetonte Ernährung in Theorie & Praxis – Gesund, genussvoll und alltagstauglich

Beginn Mittwoch, 25.02.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 21,00 €

Dauer 1x

Kursleitung Sarah Lacroix

Informationen Getränk, verschließbares Gefäß, Küchentuch und Schürze.

Kursort , Pestalozzistr. 12, 83301 Traunreut

In diesem Workshop erhalten Sie einen theoretischen Einblick in die pflanzenbetonte Ernährung. Anschließend probieren wir verschiedene kleine Leckereien und lernen dabei wichtige Zubereitungsmethoden kennen. Auf dem Genuss-Programm stehen: gefüllte Blätterteigstangen, gerösteter Kürbis-Feta-Birnen-Dip, Kräuter-Sonnenblumenkern-Aufstrich, Kousa-Ganoush (leckerer Zucchini-Dip), würzige Tofu-Bällchen, knuspriges Brot. Die Lebensmittelkosten (ca. 14,- Euro pro Person) werden mit der Dozentin verrechnet.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

25.02.2026 17:30 - 20:30 Uhr Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)