

## W3906 Pflanzlich durch den Frühling – Energiegeladene Genussküche

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 17:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Sarah Lacroix
Informationen	Getränk, verschließbares Gefäß, Küchentuch und Schürze.
Kursort	, Pestalozzistr. 12, 83301 Traunreut

Frische Kräuter, leichte Zutaten und die Vorfreude auf den Frühling auf den Teller! Wir kochen gemeinsam eine aromatische Kräutercremesuppe mit Nuss-Topping, genießen als Hauptgericht einen knusprigen Hirsesalat (rote Zwiebel, gebackene Kichererbsen, Frühlingsgemüse, Zitronen-Hanfdressing, gegrillte Zucchini-Streifen, Granatapfel). Zum Abschluss gibt es einen besonders zarten „unsichtbaren“ Apfelkuchen mit Vanillecreme. Denn die Frühlingsküche kann gesund und lecker sein. Die Lebensmittelkosten (ca. 14,- Euro pro Person) werden mit der Dozentin verrechnet.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	17:30 - 21:00 Uhr	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)