

W3906 Pflanzlich durch den Frühling – Energiegeladene Genussküche

Beginn Donnerstag, 16.04.2026, 17:30 - 21:00 Uhr

Kursgebühr 25,00 €

Dauer 1x

Kursleitung Sarah Lacroix

Informationen Getränk, verschließbares Gefäß, Küchentuch und Schürze.

Kursort , Pestalozzistr. 12, 83301 Traunreut

Frische Kräuter, leichte Zutaten und die Vorfreude auf den Frühling auf den Teller! Wir kochen gemeinsam eine aromatische Kräutercremesuppe mit Nuss-Topping, genießen als Hauptgericht einen knusprigen Hirsosalat (rote Zwiebel, gebackene Kichererbsen, Frühlingsgemüse, Zitronen-Hanfdressing, gegrillte Zucchini-Streifen, Granatapfel). Zum Abschluss gibt es einen besonders zarten „unsichtbaren“ Apfelkuchen mit Vanillecreme. Denn die Frühlingsküche kann gesund und lecker sein. Die Lebensmittelkosten (ca. 14,- Euro pro Person) werden mit der Dozentin verrechnet.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

16.04.2026 17:30 - 21:00 Uhr Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)