

X1038 Von der Beschleunigungsdiagnose zur Resonanztheorie – Was wir von Hartmut Rosa für das eigene Leben lernen können

Beginn	Mittwoch, 02.12.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	2x
Kursleitung	Kai Kaufmann
Kursort	, ,

Zeitmangel, Dauerstress, das Gefühl, ständig reagieren zu müssen – viele Menschen erleben ihr Leben als beschleunigt und entfremdet. Der Soziologe Hartmut Rosa hat diese Erfahrung nicht nur analysiert, sondern mit seiner Resonanztheorie einen Gegenentwurf entwickelt: ein anderes Verhältnis zur Welt, zu Arbeit, Beziehungen und sich selbst.

In diesem Kurs werden zentrale Gedanken aus Rosas Werken – von der Beschleunigungsdiagnose bis zur Resonanztheorie – verständlich erschlossen und miteinander verknüpft. Ziel ist es, die Theorie nicht nur zu verstehen, sondern sie als Orientierungshilfe für das eigene Leben fruchtbar zu machen.

Inhalte & Ablauf:

1. Abend:

Beschleunigung als Grundproblem der Moderne: Arbeit, Technik, Lebensrhythmen Entfremdung: Warum „mehr“ oft nicht zu „besser“ führt

2. Abend:

Resonanz: Was meint ein gelingendes Weltverhältnis? Resonanzachsen: Beziehungen, Arbeit, Natur, Kultur Praktische Resonanzräume

Diskussion und Reflexion eigener Erfahrungen

Kursleitung: Kai Kaufmann

Ausführende vhs: vhs Puchheim-Eichenau

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Online-Kurs
09.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Online-Kurs

[zur Kursdetail-Seite](#)