

X2725 Afrikanisches Trommeln für Einsteiger – Djembe & Bougarabou entdecken

Beginn	Sonntag, 25.10.2026, 11:00 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	44,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Ulrike Sigl
Informationen	Djembe oder Bougarabou, bequeme Kleidung, Hausschuhe oder warme Socken, Getränk.
Kursort	, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, 83301 Traunreut

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der westafrikanischen Trommelmusik: Sie lernen die Grundlagen des Spiels auf Djembe und Bougarabou – zwei traditionelle Trommeln mit beeindruckendem Klangspektrum und kultureller Tiefe. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und vermittelt Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken und Rhythmen. Sie lernen die Grundschnitte Bass, Open und Slap sicher anzuwenden, das Hand-to-Hand-Spiel für flüssiges und körperfreundliches Trommeln, erste afrikanische Basisrhythmen, die den Kern vieler Trommelstücke bilden, rhythmische Übungen zur Förderung von Timing, Koordination und musikalischem Ausdruck, das Zusammenspiel in der Gruppe – gemeinsames Musizieren in motivierender Atmosphäre. Erleben Sie, wie gemeinsames Trommeln nicht nur Rhythmusgefühl und Konzentration stärkt, sondern auch Freude und Verbindung schafft. Dieser Kurs bietet Ihnen eine fundierte Einführung und den idealen Start in Ihre persönliche Trommelreise. Wir freuen uns auf Sie! Trommeln können ausgeliehen werden (4,- Euro). Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihtrommel benötigen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.10.2026	11:00 - 14:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)