

X2825 Bleib fit, tanz mit! - Mehr Energie durch Tanz

Beginn	Dienstag, 22.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	12x
Kursleitung	Katharina Herrmann
Informationen	Schuhe mit gutem Halt und glatter Sohle, Getränk.
Kursort	, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, 83301 Traunreut

Sie wollten schon immer gerne tanzen oder möchten das Tanzen neu für sich entdecken? Tänze aus vielfältigen Kulturen erwecken mit ihrer abwechslungsreichen Musik ein positives Lebensgefühl. Sie trainieren den ganzen Körper und geistige Fähigkeiten. Als Teilnehmer/in können Sie auch ohne Partner/in kommen, denn die meisten Tänze beinhalten einen Partnerwechsel und lassen beim Tanz schnell eine fröhliche Gemeinschaft entstehen. Neuzugänge sind herzlich willkommen!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
29.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
06.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
13.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
20.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
27.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
10.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
17.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
24.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
01.12.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
08.12.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
15.12.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)