

X2845 Latino Solo Dance - Salsa, Bachata & Kizomba

Beginn	Montag, 05.10.2026, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	8x
Kursleitung	Yuliia Aigner
Informationen	bequeme lässige Kleidung, Schuhe mit glatter Sohle und wenig Profil, Getränk.
Kursort	, Adalbert-Stifter-Str. 17a, 83301 Traunreut

Kein Tanzpartner erforderlich: In diesem Kurs stehen Sie und die mitreißenden Rhythmen der Karibik und Afrikas im Mittelpunkt. Die charakteristischen Elemente aus Salsa, Bachata und Kizomba werden zu einem abwechslungsreichen und energiegeladenen Solo-Tanztraining kombiniert. Sie erlernen typische Grundschritte und Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung sowie Ihr Body Movement und entwickeln ein sicheres Rhythmusgefühl. Der Kurs verbindet tänzerischen Ausdruck mit einem effektiven Workout und bietet zugleich eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Das Angebot richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Musik haben – ganz ohne Paartanz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
12.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
19.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
26.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
09.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
16.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
23.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
30.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)