X2845Z Latino Solo Dance - Salsa, Bachata & Kizomba

Beginn	Montag, 07.12.2026, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	2x
Kursleitung	Yuliia Aigner
Informationen	bequeme lässige Kleidung, Schuhe mit glatter Sohle und wenig Profil, Getränk.
Kursort	, Johann.-Hinrich-Wichern-Str. 5, 83301 Traunreut

Kein Tanzpartner erforderlich: In diesem Kurs stehen Sie und die mitreißenden Rhythmen der Karibik und Afrikas im Mittelpunkt. Die charakteristischen Elemente aus Salsa, Bachata und Kizomba werden zu einem abwechslungsreichen und energiegeladenen Solo-Tanztraining kombiniert. Sie erlernen typische Grundschritte und Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung sowie Ihr Body Movement und entwickeln ein sicheres Rhythmusgefühl. Der Kurs verbindet tänzerischen Ausdruck mit einem effektiven Workout und bietet zugleich eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Das Angebot richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Musik haben – ganz ohne Paartanz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.12.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut
14.12.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut

zur Kursdetail-Seite