

X3219 Qi Gong - Leben in Balance. Stille Meditation - Schweigeseminar

Beginn	Donnerstag, 26.11.2026, 17:30 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	290,00 €
Dauer	4x
Kursleitung	Wolfgang Schmidtkunz
Informationen	bequeme Kleidung, weiche (Turn-)Schuhe oder dicke Socken.
Kursort	, ,

Dieses Schweige-Seminar bietet die Möglichkeit, tief in den Yin-Pol einzutauchen. Wir widmen uns dem Stillwerden des Geistes und der intensiven Praxis der Achtsamkeit. Dadurch öffnen sich Wege zu großer Ruhe, innerer Stille und Gelassenheit. Es ist eine Gelegenheit zu tiefer Erholung, Steigerung des Energieniveaus, zur Verbindung mit unserer inneren Wahrheit und zum inneren Frieden. Um die Ruhe und Entspanntheit des Körpers zu unterstützen, integrieren wir begleitende Geh-, Dehn- und Atemübungen.

Beginn/Ende:

Die Seminare beginnen am ersten Tag jeweils um 17.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr.

Unterkunft: im Kloster in Einzel- oder Doppelzimmern. Die Zimmerreservierung übernimmt Herr Schmidtkunz.

Verpflegung: Vollverpflegung im Kloster mit exquisiter indisch-ayurvedischer Küche, 60,- Euro pro Tag und Person.

Seminargebühr: 290,- Euro

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung rechnen Sie bitte bei Ihrer Ankunft im Kloster mit der Seminarverwaltung ab.

65,- Euro/ EZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ DZ / Kat. A (Dusche, WC, Seeblick)

55,- Euro/ EZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

45,- Euro/ DZ / Kat. B (Dusche, WC, Hofblick)

40,- Euro/ EZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

35,- Euro/ DZ / Kat. C (Etagen Du/WC)

[zur Kursdetail-Seite](#)