

X3328 Zumba® - Workshop

Beginn	Samstag, 19.12.2026, 09:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Gudrun Lutzenberger-Mayr
Informationen	Fitnesskleidung, Fitness-Schuhe (möglichst kein bremsendes Profil), Handtuch, Getränk.
Kursort	, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, 83301 Traunreut

Zumba® ist ein Lebensgefühl und vermittelt Schritte aus lateinamerikanischen Tänzen wie Merengue, Salsa, Samba, Reggaeton, Flamenco, Cumbia... Die Tanzbewegungen und Moves straffen den Körper und verbessern gleichzeitig die Kondition. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Zumba® ist ein rhythmisches Workout für den gesamten Körper. Bei dem Workshop sind Vorkenntnisse von Vorteil, aber kein Muss!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.12.2026	09:30 - 11:30 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)