

X3358 Kickboxen für Frauen - Power, Fitness & Selbstvertrauen

Beginn	Mittwoch, 09.09.2026, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	36,00 €
Dauer	4x
Kursleitung	Robert Savetchi
Kursort	, ,

Entdecke deine Stärke! Kickboxen ist ein dynamisches Ganzkörpertraining, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigert. In diesem Kurs lernst du effektive Techniken, verbesserst deine Fitness und baust Stress ab – alles in einer motivierenden und respektvollen Trainingsatmosphäre. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Bewegung und Power!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
16.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
23.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a
30.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Lion's Fight Club Traunreut, Werner-v.-Siemens Str. 12a

[zur Kursdetail-Seite](#)