X3380D Schnupperklettern

Beginn	Freitag, 20.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	38,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH
Informationen	Bequeme Sportkleidung und saubere (bevorzugt festere) Sportschuhe mitbringen, benötigtes Klettermaterial aus dem Materialverleih ist im Preis inbegriffen
Kursort	, ,

Klettern ist ein vielseitiges Ganzkörpertraining, das Kraft, Beweglichkeit und Balance stärkt – und dabei richtig Spaß macht! Keine Vorkenntnisse nötig und in jedem Alter möglich: Jede*r kann einsteigen und Erfolgsmomente erleben. Sie bauen Stress ab, gewinnen Selbstvertrauen und gehen mit einem richtig guten Gefühl nach Hause. In diesem Kurs sammeln Sie in einem geschützten Rahmen erste Klettererfahrungen unter fachkundiger Anleitung und werden Schritt für Schritt sicher an den Sport herangeführt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut

zur Kursdetail-Seite