

X3410D Geburtsvorbereitung

Beginn	Montag, 02.11.2026, - Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	7x
Kursleitung	Annette Weisky
Kursort	, Traunwalchner Str. 1, 83301 Traunreut

Die Kurse bereiten Sie auf die Geburt und die erste Zeit danach vor.

Schwerpunkte:

- Information über den normalen Verlauf der Schwangerschaft,
- Maßnahmen, die in der Schwangerschaft zur Geburtserleichterung vorgenommen werden können,
- Atem-, Massage- und Entspannungstechniken,
- Informationen zum Ablauf der Geburt und zum frühen Wochenbett.

Dauer: 7 Abende mit je 2 Stunden oder 6 Abende mit je 2,5 Stunden

An zwei Abenden sind die Partner herzlich mit eingeladen (pro Abend 20,- Euro Eigenbeteiligung für den Partner).

Welcher Kurs passt? Das Kursende sollte ca. 4 - 8 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin sein.

Referenten: Hebammen aus der Praxis Yamuna

Kosten: Die Kosten für die Kurse werden von der Krankenkasse übernommen, einmalig 20,- Euro Eigenbeteiligung.

Weitere Termine:

25.11.26 bis 16.12.26

11.01.27 bis 29.01.27

[zur Kursdetail-Seite](#)