

X3412 Schwangerschaftsgymnastik

Beginn	Montag, 14.09.2026, 09:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	7x
Kursleitung	Annette Weisky
Kursort	, Traunwalchner Str. 1, 83301 Traunreut

Dieser Kurs hat seinen Schwerpunkt auf den gymnastischen Übungen zum Wohlbefinden in der Schwangerschaft. Atem- und Entspannungsübungen werden genauso geübt, wie Informationen über die Geburt vermittelt. Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Frauen ab der 18. Schwangerschaftswoche, die entweder schon ein Kind geboren haben, oder keine anderen Kurse besuchen können.

Dauer: Wöchentlich nach Absprache

Referenten: Hebammen aus der Praxis Yamuna

Kosten: Die Kosten für 14 Stunden werden von der Krankenkasse übernommen

Termine: Bitte aktuell in der Praxis erfragen

[zur Kursdetail-Seite](#)