

X3534 Tinkturen, Kräuteröle und Heilweine für die Hausapotheke

Beginn	Freitag, 09.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Informationen	4 Schraubgläser mit circa 200 ml Volumen, Hausschuhe, Scharfes Messer, evtl. Küchenschürze.
Kursort	, ,

Die Natur bietet eine Fülle an Heilpflanzen – auf Wiesen, in Gärten und am Waldrand. Kräuteressenzen gehören zu den bewährten Zubereitungen der Pflanzenheilkunde. Durch Auszüge mit Alkohol, Glycerin, Essig, Salzwasser, Wein oder Öl werden wertvolle Inhaltsstoffe gelöst und haltbar gemacht. So entstehen konzentrierte Essenzen zur Unterstützung der Gesundheit, die in keiner Hausapotheke fehlen sollten. Im Workshop lernen Sie, Heilkräuter fachgerecht zu sammeln, zu verarbeiten und wirksame Auszüge herzustellen. Traditionelles Wissen wird mit verständlichen Erklärungen zu Wirkstoffen und Anwendungen verbunden. Sie erhalten Grundlagen zur Herstellung, zur Wahl des passenden Auszugsmittels, zu Ansatz, Reifezeit, Dosierung und sicherer Anwendung. Gemeinsam stellen wir aus frischen und getrockneten Pflanzenteilen vier Auszüge her, z. B. Bittertropfen, Kopfweh-Tinktur, Oxymel oder Rotöl.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Steinstraße 4, 83308 Trostberg

[zur Kursdetail-Seite](#)