

X3537 Kleine Hausapotheke für die ganze Familie

Beginn	Freitag, 30.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Informationen	1 leeren Salbentiegel (ca. 50 ml), 1 leeres Schraubglas (500 ml) oder eine große Teedose, 2 leere Schraubgläser (je 250 ml), Hausschuhe.
Kursort	, ,

Die Natur bietet viele wertvolle Helfer für den Alltag. In diesem Workshop lernen Sie, wie aus frischen und getrockneten Heilkräutern einfache, wirksame Hausmittel hergestellt werden. Viele Anwendungen sind seit Generationen in der Volksheilkunde bekannt und können bei leichten Beschwerden unterstützen. Sie erhalten eine Einführung in ausgewählte Heilpflanzen mit Erkennungsmerkmalen, Inhaltsstoffen und Wirkungen, um sie sicher anzuwenden. Verwendet werden u. a. Johanniskraut, Spitzwegerich, Gänseblümchen, Engelwurz, Beinwell und Schafgarbe. Zusätzlich bekommen Sie ein Skript mit Tipps und Rezepten, z. B. bei Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, Halskratzen, Husten oder Insektenstichen. Gemeinsam stellen wir vier Produkte her, etwa Heilsalbe, Wintertee, Oxymel oder Hustensaft.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Steinstraße 4, 83308 Trostberg

[zur Kursdetail-Seite](#)