

X3566 Kräuterspaziergang - entdecke die Natur neu!

Beginn	Donnerstag, 17.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Andrea Illguth
Informationen	Hausschuhe, Lieblingsmesser und ein Transportkistchen.
Kursort	, ,

Einmal im Monat, immer donnerstags, lade ich Sie herzlich zu meinen Naturspaziergängen rund um den Obereggerhauser Hof ein. Treffpunkt ist mein „Treffpunkt Grün“ – von dort aus erkunden wir gemeinsam ökologisch bewirtschaftete Wiesen, Wälder und Felder. Dabei vermittele ich Ihnen auf einfache und praktische Weise wertvolles Wissen über Heilkräuter, Küchenkräuter und die verborgenen Schätze des Waldes: von Knospen und Blättern bis hin zu Pilzen und jungen Sprossen. Sie erfahren Monat für Monat, was die Natur gerade bereithält, was Sie ernten können – und vor allem, wie Sie daraus zuhause ganz unkompliziert wertvolle Anwendungen für sich umsetzen. Diese Verbindung zur Natur stärkt nicht nur Ihre körperliche Gesundheit, sondern schenkt Ihnen auch Ruhe, Ausgleich und neue Energie für den Alltag.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt

[zur Kursdetail-Seite](#)