

X5023 Leinen lösen, Gepäck ablegen, auftanken

Beginn	Samstag, 14.11.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Susanne Maria Schumacher
Kursort	, ,

Frauenchiemsee dürfen wir einmal entspannt unser Leben, Lieben und Arbeiten betrachten. Und möglicherweise erkennen: Perfektionismus ist schwer zu erreichen und nicht wirklich beglückend. Machen wir es uns leicht! Erfrischen wir unsere Seele! Dabei zähmen wir die innere Stimme, die gerne mal abwertet, schmälert, entkräftet, tadelt, be- und verurteilt. Verwandeln wir sie, wird sie zum freundlichen Begleiter. In heiterer Atmosphäre üben wir ein herzliches JA zu uns selbst und ein klares NEIN zur rechten Zeit. Wir lösen Leinen, erleichtern unseren Rucksack, kommen an. Der Kurs hat keinerlei therapeutischen Hintergrund. Rauminfo an der Klosterpfote.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel

[zur Kursdetail-Seite](#)