

X7012 Bühne frei für mutige Heldinnen, Helden und kreative Köpfe!

Beginn	Montag, 05.10.2026, 16:15 - 17:15 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	8x
Kursleitung	Franziska Müller
Kursort	, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, 83301 Traunreut

Hier darf gelacht, gebrüllt, geflüstert und gestaunt werden! In diesem Kurs probierst du dich aus, schlüpfst in spannende Rollen und entdeckst, was alles in dir steckt. Mit Bewegung, Stimme, kleinen Spielszenen und kreativen Ideen erforschen wir Gefühle wie Freude, Wut, Angst oder Mut. Wir improvisieren, erfinden Geschichten und bringen sie lebendig auf die Bühne. Dabei stärkst du deine Stimme und erlebst, wie viel Ausdruck und Energie in dir steckt. Gemeinsam spielen wir Theater, wachsen als Gruppe zusammen und entdecken, wie bereichernd es ist, sich zu zeigen und einander zuzuhören. Die Bühne wird zu einem Ort, an dem jede und jeder seinen Platz findet. Zum Abschluss kann eine kleine Präsentation entstehen – ein besonderer Moment, in dem sichtbar wird, was im Laufe des Kurses entstanden ist.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.10.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
12.10.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
19.10.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
26.10.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
09.11.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
16.11.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
23.11.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7
30.11.2026	16:15 - 17:15 Uhr	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)