

X7063 Ballett für Kinder ab 7 Jahren

Beginn	Mittwoch, 23.09.2026, 14:30 - 15:30 Uhr
Kursgebühr	86,00 €
Dauer	12x
Kursleitung	Judith Arndt
Kursort	, Adalbert-Stifter-Str. 17a, 83301 Traunreut

Das Stangen-Ballettexercise ist die Grundlage des klassischen Balletts. In spielerischer Weise werden Beweglichkeit, Körperbeherrschung und Koordination erarbeitet. Bei klassischer Ballettmusik wird das musikalische Bewusstsein geschult und mit leichten Choreographien die Orientierung in der Gruppe trainiert. Wünschenswert wären als Frisur ein klassischer Ballettknoten, Balletttrikot, -strumpfhose sowie Ballettschläppchen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
30.09.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
07.10.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
14.10.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
21.10.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
28.10.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
11.11.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
18.11.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
25.11.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
02.12.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
09.12.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut
16.12.2026	14:30 - 15:30 Uhr	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut

[zur Kursdetail-Seite](#)