

X9233 Qigong Flow

Beginn	Dienstag, 15.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	95,00 €
Dauer	10x
Kursleitung	Donatella Bracko
Informationen	Matte, bequeme Kleidung und warme Socken.
Kursort	, Altenmarkter Str. 20, 83370 Seeon

Beruf, Familie, Alltag - oft bleibt kaum Zeit, um durchzuatmen. Qigong Flow schenkt eine Auszeit mit sanften, fließenden Bewegungen, die Verspannungen lösen und neue Energie wecken können. Es verbindet Atmung, Achtsamkeit und Bewegung. In der YOQI®-Methode wird diese traditionelle Praxis modern und alltagstauglich umgesetzt - klar angeleitet und leicht erlernbar. Die harmonischen Abläufe fördern Beweglichkeit und Aufrichtung und lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
22.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
29.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
06.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
20.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
27.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
17.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
24.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
01.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon
15.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon

[zur Kursdetail-Seite](#)