

vhs – Einzelveranstaltungs-kalender Januar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 02.01.2026	15:30 Uhr	Schneeschuherlebnis im Mondschein mit Einkehr auf der Alm "... weils am Abend einfach no ruhiger und schöner is auf unsere Berg!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Inngau, Tirol	W3362	55,-
Donnerstag, 08.01.2026	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Desinformation entlarven Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfindern der Tagesschau		Online-Kurs	V1103	ohne Gebühr
Freitag, 09.01.2026	19:30 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Chiemsee (Rimsting)	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH,,	Treffpunkt: Greimharting 4, Rimsting, auf dem Parkplatz der Firma Fischer Werkzeugbau	W1106	20,-
Freitag, 09.01.2026	20:45 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Winklmoosalm	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH,,	Treffpunkt: Platz der Dürnbachhorn- Nostalgie-Sesselbahn	W1107	20,-
Freitag, 09.01.2026	18:15 Uhr	Workshop E-Gitarre für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Thomas Schnabel	Bürgertreff Seeon, Altenmarkter Str. 20, Seeon	W9244	30,-
Samstag, 10.01.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmiatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3360A	49,-
Samstag, 10.01.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3361	55,-
Samstag, 10.01.2026	10:00 Uhr	Digital kreativ: Welt des Podcastings im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz – online	Kamilla Nowicki, M. A.	Online-Kurs (Zoom)	V5193	30,-
Sonntag, 11.01.2026	09:00 Uhr	Vogelbeobachtung am Turm in Seebruck		Treffpunkt: Vogelbeobachtungs- turm im Kurpark Seebruck, Römerstraße	W9213	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 12.01.2026	19:30 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - Schnupperstunde	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W3101	12,50
Montag, 12.01.2026	18:30 Uhr	KI, Datenschutz & Compliance – was wirklich zählt (2025+)	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	V1422	25,-
Dienstag, 13.01.2026	12:30 Uhr	Der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP) im Überblick - online	Martin Korndörfer, Energieberater der Verbraucherzentrale Bayern e. V	Online-Kurs (edudip)	V1239A	ohne Gebühr
Donnerstag, 15.01.2026	19:00 Uhr	Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren? - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1236A	ohne Gebühr
Freitag, 16.01.2026	14:00 Uhr	Die Fermentation ist eine Genussreise und Aromachemie vom Allerfeinsten!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3560	135,-
Samstag, 17.01.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W3325	20,-
Sonntag, 18.01.2026	09:00 Uhr	Drechselkurs für Einsteiger/innen	Marco Bruckner	Nöstlbach 34, 83132 Pittenhart	W2165	115,-
Montag, 19.01.2026	18:30 Uhr	Testamente gestalten und Steuern sparen - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1321	12,-
Montag, 19.01.2026	19:00 Uhr	Politische Partizipation und Bürgerräte - online	Daniel Oppold	Online-Kurs	V1082	ohne Gebühr
Montag, 19.01.2026	12:30 Uhr	Energie sparen im Alltag – Tipps und Tricks - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1273	ohne Gebühr
Dienstag, 20.01.2026	19:00 Uhr	Dynamische Stromtarife – wann lohnen sie sich? - online	Daniel Eisel, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1274	ohne Gebühr
Mittwoch, 21.01.2026	19:00 Uhr	Teilzeitfalle - wie FRAU trotzdem eine hohe Rente erreichen kann - online	Almut Barnstedt	Online-Kurs (Zoom)	W1313	ohne Gebühr
Mittwoch, 21.01.2026	19:30 Uhr	Line Dance - Workshop für Anfänger/innen	Gina Reicheneder, Deutsches Tanzsportabzeichen Silber	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut	W2827	15,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 21.01.2026	13:00 Uhr	Effizientes Arbeiten mit OneNote Mehr Struktur und Produktivität mit Microsoft OneNote – Tipps & Tricks für den Alltag	Christa Weny	Online-Kurs	V5158	39,-
Donnerstag, 22.01.2026	18:30 Uhr	Vortrag: „Kinderwunsch: Wie Sie sich & Ihren Körper optimal vorbereiten“	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	Heimathaus, Heimatstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W3004	12,-
Donnerstag, 22.01.2026	19:00 Uhr	Bauen mit Holz: Nachhaltiger Rohstoff mit vielen Möglichkeiten - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	V1264	ohne Gebühr
Donnerstag, 22.01.2026	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Erinnerungskultur Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung: Das Projekt „Stolpersteine NRW“		Online-Kurs	V1104	ohne Gebühr
Donnerstag, 22.01.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Spanischer Abend – Tapas, Paella & süße Verführung“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939A	85,-
Donnerstag, 22.01.2026	16:00 Uhr	Englisch - Beratung und Einstufung	Nicola Fastner, M. A.	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	W4200	ohne Gebühr
Freitag, 23.01.2026	18:00 Uhr	Vortrag: „Hilfestellungen bei psychischen Belastungen“	Katrin Pletschacher	IG Metall, Kantstraße 11, Traunreut	W3028	12,-
Freitag, 23.01.2026	12:30 Uhr	Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs	V1251A	ohne Gebühr
Samstag, 24.01.2026	09:00 Uhr	Social Media Werkstatt - für Fortgeschrittene	Freiwilligenagentur	Kath. Kreisbildungswerk, Vofichtstr. 1, Traunstein	W1602	10,-
Sonntag, 25.01.2026	10:00 Uhr	Kizomba Beginner Bootcamp	Martina Kufer	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W2858	20,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 25.01.2026	14:30 Uhr	Excel - Basics - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5144	48,-
Montag, 26.01.2026	18:30 Uhr	Das Unternehmertestament - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1327	12,-
Mittwoch, 28.01.2026	19:00 Uhr	Der Taiwankonflikt - Entwicklungen und Akteure - online	Angela Stanzel	Online-Kurs	W1083	ohne Gebühr
Donnerstag, 29.01.2026	18:30 Uhr	Vortrag: „Zyklusbalance: Ernährung, Bewegung & Entspannung im Einklang mit Deinem Zyklus“	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissen- schaftlerin	Heimathaus, Heimatsube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W3005	12,-
Donnerstag, 29.01.2026	19:00 Uhr	Fördermöglichkeiten in der kleinen WEG - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs	V1263	ohne Gebühr
Freitag, 30.01.2026	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - (Künstlerporträt)	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	W1700	5,-
Freitag, 30.01.2026	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3395	39,-
Samstag, 31.01.2026	09:00 Uhr	Digital fit: Fotos vom Smartphone an den PC übertragen und sichern	Jonas Gmeiner, Fachinformatiker	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5176	10,-
Samstag, 31.01.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3361A	55,-
Samstag, 31.01.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmütlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3360B	49,-
Samstag, 31.01.2026	14:00 Uhr	Drechselkurs für Einsteiger/innen	Marco Bruckner	Nöstlbach 34, 83132 Pittenhardt	W2165A	115,-
Samstag, 31.01.2026	14:00 Uhr	Klang erleben - Archaische Instrumente	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W2715	20,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
-------	-----	---------------	--------	-----	----------	--------

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

