

**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Februar 2024**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 01.02.2024	18:00 Uhr	Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde Aktuelle Informationen zur "erlaubten Sterbehilfe"	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS Raum 7	S1119	10,-
Donnerstag, 01.02.2024	18:00 Uhr	Diabetes Typ 2 - Genussvoll kochen	Sara Schmid	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3902	19,-
Freitag, 02.02.2024	18:00 Uhr	Ayurvedisch kochen - Balancefood	Kerstin Wirth, Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3910	16,-
Samstag, 03.02.2024	14:30 Uhr	Didgeridoo - Workshop für Anfänger/innen	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	S2720	26,-
Dienstag, 06.02.2024	17:30 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - Schnupperstunde	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	Moierhof in Truchtlaching	S9231	12,50
Mittwoch, 07.02.2024	18:00 Uhr	Empfang, Rezeption, Anmeldung - Die Visitenkarte des Unternehmens	Heike Holz, Persönlichkeitsentwicklung	VHS Raum 4	S5024	45,-
Mittwoch, 07.02.2024	15:00 Uhr	DigiLab für Kids: Calliope mini – Einfach spielerisch programmieren (ab 10 Jahre)	BayernLab Traunstein	VHS Raum 5	S7105	5,-
Donnerstag, 08.02.2024	10:00 Uhr	Führung durch die rumänisch-orthodoxe Kirche Traunreut	Constantin Reinhold Bartok, Pfarrer der rumänisch-orthodoxen Gemeinde	Treffpunkt: Kirche, Siebenbürgener Str. 2, 83301 Traunreut	R2024A	entgeltfrei
Samstag, 10.02.2024	14:00 Uhr	Workshop: Zu mehr "Mama-Energie" im Alltag	Christina Günssel	VHS Raum 7	S3225	39,-
Samstag, 17.02.2024	10:00 Uhr	Hörtraining - wieder natürlich hören Für Menschen mit Hörgeräten, Tinnitus, Hyperakusis und anderen Schwerhörigkeiten	Andreas Ebert, Hörtrainer	VHS Raum 7	R3210	20,-
Samstag, 17.02.2024	14:30 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 7	R3211	30,-

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2024

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 17.02.2024	10:00 Uhr	Hörtraining - wieder natürlich hören Für Menschen mit Hörgeräten, Tinnitus, Hyperakusis und anderen Schwerhörigkeiten	Andreas Ebert, Hörtrainer	VHS Raum 7	S3210	15,-
Samstag, 17.02.2024	14:30 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 7	S3211	30,-
Samstag, 17.02.2024	14:00 Uhr	Workshop: Bausteine der Gesundheit - Gesunde Ernährung als Basis des Wohlbefindens	Christina Günssel	VHS Raum 4	S3226	39,-
Montag, 19.02.2024	19:00 Uhr	Kraft der Gedanken! "Der neue Weg zum Glück!"	Ela Köppel, Dozentin für Noetik und NLP	VHS Raum 7	S1240	20,-
Montag, 19.02.2024	18:00 Uhr	Gesund und fit im Berufsalltag	Heike Holz, Persönlichkeitsentwicklung	VHS Raum 4	S5025	45,-
Mittwoch, 21.02.2024	19:00 Uhr	Kunst im Islam	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS Raum 7	S1026	10,-
Mittwoch, 21.02.2024	20:00 Uhr	Improvisationstheater - am Mittwochabend	Thomas Breu	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	S2202B	20,-
Donnerstag, 22.02.2024	14:00 Uhr	Smart Surfer - Modul 1: Was ist das Internet?	Ewald Klinger	VHS Raum 5	S5117A	entgeltfrei
Montag, 26.02.2024	19:00 Uhr	Kolonialismus, Imperialismus und Globalisierung – die Welt wird Eins?	Dr. phil. hist. Karin Dohrmann	VHS Raum 7	S1022	10,-
Donnerstag, 29.02.2024	18:00 Uhr	Ein gutes Bauchgefühl	Sandra Memmo, Heilpraktikerin	VHS Raum 7	S3215	15,-
Donnerstag, 29.02.2024	14:00 Uhr	Smart Surfer - Modul 2: Wie man das Internet nutzt	Ewald Klinger	VHS Raum 5	S5117B	entgeltfrei

**Bitte beachten Sie:**

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>, für Veranstaltungen im Stadtgebiet von Traunreut im Programmheft auf Seite 6 und für EDV auch im Vorspann des Programmbereichs.

