

vhs – Einzelveranstaltungskalender
Februar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
So., 01.02.2026	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3396	39,-
Mo., 02.02.2026	12:30 Uhr	Solarstrom selbst erzeugen mit PV- Kleinstanlagen- online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1246A	ohne Gebühr
Mo., 02.02.2026	19:30 Uhr	Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten	Jürgen Heinze	Online-Kurs	W1137	ohne Gebühr
Di., 03.02.2026	12:30 Uhr	Was bedeutet die kommunale Wärmeplanung für mich - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1241A	ohne Gebühr
Mi., 04.02.2026	19:00 Uhr	Energieausweis für Wohngebäude - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1250A	ohne Gebühr
Mi., 04.02.2026	19:30 Uhr	Line Dance - Workshop für Anfänger/innen	Gina Reicheneder, Deutsches Tanzsportabzeichen Silber	Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut	W2827	15,-
Mi., 04.02.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Pasta Pasta“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939B	85,-
Do., 05.02.2026	18:30 Uhr	Vortrag: „Hormonbalance: Entspannung & Ernährung in den Wechseljahren“	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	W3003	12,-
Do., 05.02.2026	19:00 Uhr	Photovoltaik im Mehrfamilienhaus – die „Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung“! - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1275	ohne Gebühr
Fr., 06.02.2026	17:15 Uhr	Farben im Wachs – Kreatives Kerzen-Dippen	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	W2120	9,-
Fr., 06.02.2026	18:00 Uhr	Infoabend zum Kurs "Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen" - online	Robert Löffler, Imkermeister	Online-Kurs	W1207	ohne Gebühr
Fr., 06.02.2026	18:30 Uhr	Neue Trends in der Geldanlage - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	W1301A	18,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Februar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Fr., 06.02.2026	18:00 Uhr	Heilpflanzen für die Frauengesundheit	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	W3533	79,-
Fr., 06.02.2026	16:00 Uhr	Bunte Tauchkerzen – Kreativer Kerzenspaß für Kinder (ab 8 Jahre)	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	W7072	8,-
Sa., 07.02.2026	09:00 Uhr	Digital fit: Gesund bleiben mit digitaler Unterstützung: Das Smartphone als Fitness- und Gesundheitsbegleiter	Louisa Janson, BSc	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	W5183	ohne Gebühr
Sa., 07.02.2026	11:00 Uhr	Kinderkurs: „Hip-Hop für Teens (10 bis 14 Jahre)“	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	W7055	15,-
Sa., 07.02.2026	10:00 Uhr	No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness-/Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven-Str. 6a, Traunreut	W3545	119,-
Sa., 07.02.2026	12:30 Uhr	Hip-Hop Adults	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	W2800	15,-
So., 08.02.2026	10:30 Uhr	Outlook beherrschen! kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5156	48,-
Mo., 09.02.2026	17:30 Uhr	Kochkurs: „Schlesische Küche - Tradition auf dem Teller“	Katarzyna Czarnynoga	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	W3920	28,-
Mo., 09.02.2026	18:30 Uhr	Neue Trends in der Geldanlage - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	W1301	18,-
Mo., 09.02.2026	10:00 Uhr	Wärmedämmung & Fenster - Kleine Maßnahmen, große Wirkung! - online	Eva Knab, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1276	ohne Gebühr
Di., 10.02.2026	19:00 Uhr	E-Mobilität - Elektrisiert die Zukunft - online	Daniel Eisel, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1242A	ohne Gebühr
Di., 10.02.2026	18:30 Uhr	Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	W1300	18,-
Mi., 11.02.2026	19:00 Uhr	ILS Traunstein	Integrierte Leitstelle Traunstein	Gewerbepark Kaserne 15a, 83278 Traunstein	W1570	ohne Gebühr
Mi., 11.02.2026	19:00 Uhr	Gefilztes Windlicht - ein toller Hingucker	Angela Schreier	Heimathaus, Ebertstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W2172	21,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Februar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mi., 11.02.2026	14:30 Uhr	Kinderkurs: „DigiLab für Kids: Calliope mini: einfach spielerisch programmieren (ab 10 Jahre)“	BayernLab Traunstein	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	W7101	5,-
Do., 12.02.2026	19:00 Uhr	Dein Weg zu Ordnung, die bleibt – ganz ohne Schubladendenken - online	Stephanie Kippe	Online-Kurs	W1045	15,-
So., 15.02.2026	14:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5204	48,-
Mo., 16.02.2026	19:00 Uhr	Gelassen und souverän im stressigen Alltag - online	Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut	Online-Kurs	W3024	9,-
Mo., 16.02.2026	19:00 Uhr	Lüftungsanlagen im Neubau und Bestand - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1259	ohne Gebühr
Do., 19.02.2026	18:30 Uhr	Einkommensteuererklärung 2025 bei Einkünften aus nicht selbstständiger Arbeit	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1317	15,-
Do., 19.02.2026	10:00 Uhr	„Damit Babys Besser schlafen – Sanfte Wege zu erholsamen Nächten“	Laura Gartmeier	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	W3432	14,-
Fr., 20.02.2026	18:30 Uhr	Besteuerung von Renten und Pensionen	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	Mehrgenerationenhaus "Offener Treff", Kantstr. 8, Traunreut	V1316	15,-
Sa., 21.02.2026	15:00 Uhr	Didgeridoo-Einsteigerworkshop für Teens ab 11 Jahren Drei Stunden voller Groove, Atemtechnik und australischer Sounds!	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	W7070	49,-
Sa., 21.02.2026	10:30 Uhr	PowerPoint kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5150	48,-
Mo., 23.02.2026	19:30 Uhr	Im Wettlauf mit dem Gehirn: ist künstliche Intelligenz schon intelligent?	Moritz Helmstaedter	Online-Kurs	W1132	ohne Gebühr
Mo., 23.02.2026	18:30 Uhr	Kryptowährungen - Bitcoins und seine Alternativen - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	W1302	18,-
Mo., 23.02.2026	19:00 Uhr	Glück beginnt im Kopf - online	Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut	Online-Kurs	W3021	9,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Februar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Di., 24.02.2026	18:30 Uhr	Richtig investieren in Aktien und ETFs - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	W1304	15,-
Di., 24.02.2026	19:30 Uhr	Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen	Martina Heßler	Online-Kurs	W1142	ohne Gebühr
Mi., 25.02.2026	19:00 Uhr	Vortrag: „Aus alt mach neu - wie verlaufen politische Revolutionen? (Hybrid-Veranstaltung)“	Martin Schneider, M. A.	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1013	12,-
Mi., 25.02.2026	17:30 Uhr	Workshop: Pflanzenbetonte Ernährung in Theorie & Praxis – Gesund, genussvoll und alltagstauglich	Sarah Lacroix	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	W3905	21,-
Mi., 25.02.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Knödel and more...“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939 C	85,-
Do., 26.02.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith - Der Mond, unser steter Begleiter	Dr. Herbert Hommer	Solarstromsternwarte, Oberreith 6a, Unterreit	W1115	10,-
Do., 26.02.2026	19:00 Uhr	Ihre Heizkostenabrechnung verstehen und prüfen! - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1277	ohne Gebühr
Do., 26.02.2026	09:30 Uhr	Rund um den Herd - Werksbesichtigung BSH Hausgeräte GmbH	Manfred Rupp	Treffpunkt: Pforte BSH, W.-v.-Siemens-Str. 200, 83301 Traunreut	W1563	8,5,-
Fr., 27.02.2026	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - (Komödie)	Landesmediendienste Bayern e. V.,	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	W1701	5,-
Fr., 27.02.2026	19:00 Uhr	Glanz & Form – Kreativer Keramik- und Schmuckkurs	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	W2122	14,-
Fr., 27.02.2026	15:30 Uhr	Schneeschuhherlebnis im Mondschein mit Einkehr auf der Alm "... weils am Abend einfach no ruhiger und schöner is auf unsere Berg!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Inngau, Tirol	V3362B	55,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Februar 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Fr., 27.02.2026	15:30 Uhr	Schneeschuherlebnis im Mondschein mit Einkehr auf der Alm "... weils am Abend einfach no ruhiger und schöner is auf unsere Berg!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Inngau, Tirol	W3362A	55,-
Fr., 27.02.2026	14:00 Uhr	Miso & Shōyu – Die ultimative Geschmacksexplosion der japanischen Küche	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3565	135,-
Fr., 27.02.2026	18:00 Uhr	Seifenküche	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	W3540	89,-
Fr., 27.02.2026	17:30 Uhr	Einen Youtube-Kanal erfolgreich gründen - online	Peter Frey, EDV-Trainer	Online-Kurs	W5203	39,-
Sa., 28.02.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	W3326	20,-
Sa., 28.02.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach g'miatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3360 C	49,-
Sa., 28.02.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3361B	55,-
Sa., 28.02.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach g'miatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	V3360D	49,-
Sa., 28.02.2026	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	V3361D	55,-
Sa., 28.02.2026	14:30 Uhr	"Sirtaki" - "Langsamer Hasapiko"	Monika Möhr-Jundt	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W2840	21,-

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.

