

vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2026

| Datum | Uhr | Veranstaltung | Dozent | Ort | Kurs-Nr. | Gebühr |
|--------------------|-----------|---|--|---|----------|----------------|
| So., 01.02.2026 | 18:30 Uhr | Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren | Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin | Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter | W3396 | 39,- |
| Mo., 02.02.2026 | 12:30 Uhr | Solarstrom selbst erzeugen mit PV- Kleinstanlagen- online | Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1246A | ohne Gebühr |
| Mo., 02.02.2026 | 19:30 Uhr | Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten | Jürgen Heinze | Online-Kurs | W1137 | ohne Gebühr |
| Di., 03.02.2026 | 12:30 Uhr | Was bedeutet die kommunale Wärmeplanung für mich - online | Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1241A | ohne Gebühr |
| Mi., 04.02.2026 | 19:00 Uhr | Energieausweis für Wohngebäude - online | Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1250A | ohne Gebühr |
| Mi., 04.02.2026 | 19:30 Uhr | Line Dance - Workshop für Anfänger/innen | Gina Reicheneder, Deutsches Tanzsportabzeichen Silber | Hallenbad, Gymnastikraum, Adalbert-Stifter-Str. 17a, Traunreut | W2827 | 15,- |
| Mi., 04.02.2026 | 17:00 Uhr | Kochkurs: „Pasta Pasta“ | Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch | Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos | W3939B | 85,- |
| Do., 05.02.2026 | 18:30 Uhr | Vortrag: „Hormonbalance: Entspannung & Ernährung in den Wechseljahren“ | Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissen- schaftlerin | VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut | W3003 | 12,- |
| Do., 05.02.2026 | 19:00 Uhr | Photovoltaik im Mehrfamilienhaus – die „Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung“! - online | Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1275 | ohne Gebühr |
| Fr., 06.02.2026 | 17:15 Uhr | Farben im Wachs – Kreatives Kerzen- Dippen | Anja Ensinger | VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut | W2120 | 9,- |
| Fr., 06.02.2026 | 18:00 Uhr | Infoabend zum Kurs "Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen" - online | Robert Löffler, Imkermeister | Online-Kurs | W1207 | ohne Gebühr |
| Fr., 06.02.2026 | 18:30 Uhr | Neue Trends in der Geldanlage - online | Hartmut Nehme | Online-Kurs (Zoom) | W1301A | 18,- |



vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2026

| Datum | Uhr | Veranstaltung | Dozent | Ort | Kurs-Nr. | Gebühr |
|--------------------|-----------|--|--|--|----------|----------------|
| Fr., 06.02.2026 | 18:00 Uhr | Heilpflanzen für die Frauengesundheit | Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin | Steinstraße 4, 83308 Trostberg | W3533 | 79,- |
| Fr., 06.02.2026 | 16:00 Uhr | Bunte Tauchkerzen – Kreativer Kerzenspaß für Kinder (ab 8 Jahre) | Anja Ensinger | VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut | W7072 | 8,- |
| Sa., 07.02.2026 | 09:00 Uhr | Digital fit: Gesund bleiben mit digitaler Unterstützung: Das Smartphone als Fitness- und Gesundheits- begleiter | Louisa Janson, BSc | VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut | W5183 | ohne Gebühr |
| Sa., 07.02.2026 | 11:00 Uhr | Kinderkurs: „Hip-Hop für Teens (10 bis 14 Jahre)“ | Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew | Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7 | W7055 | 15,- |
| Sa., 07.02.2026 | 10:00 Uhr | No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich | Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin | Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut | W3545 | 119,- |
| Sa., 07.02.2026 | 12:30 Uhr | Hip-Hop Adults | Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew | Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7 | W2800 | 15,- |
| So., 08.02.2026 | 10:30 Uhr | Outlook beherrschen! kompakt - online | Thilo Herzau, IT-Kaufmann | Online-Kurs (Zoom) | W5156 | 48,- |
| Mo., 09.02.2026 | 17:30 Uhr | Kochkurs: „Schlesische Küche - Tradition auf dem Teller“ | Katarzyna Czarnynoga | Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut | W3920 | 28,- |
| Mo., 09.02.2026 | 18:30 Uhr | Neue Trends in der Geldanlage - online | Hartmut Nehme | Online-Kurs (Zoom) | W1301 | 18,- |
| Mo., 09.02.2026 | 10:00 Uhr | Wärmedämmung & Fenster - Kleine Maßnahmen, große Wirkung! - online | Eva Knab, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1276 | ohne Gebühr |
| Di., 10.02.2026 | 19:00 Uhr | E-Mobilität - Elektrisiert die Zukunft - online | Daniel Eisel, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1242A | ohne Gebühr |
| Di., 10.02.2026 | 18:30 Uhr | Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz - online | Hartmut Nehme | Online-Kurs (Zoom) | W1300 | 18,- |
| Mi., 11.02.2026 | 19:00 Uhr | ILS Traunstein | Integrierte Leitstelle Traunstein | Gewerbepark Kaserne 15a, 83278 Traunstein | W1570 | ohne Gebühr |
| Mi., 11.02.2026 | 19:00 Uhr | Gefilztes Windlicht - ein toller Hingucker | Angela Schreier | Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut | W2172 | 21,- |



vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2026

| Datum | Uhr | Veranstaltung | Dozent | Ort | Kurs-Nr. | Gebühr |
|--------------------|-----------|---|--|---|----------|-------------|
| Mi., 11.02.2026 | 14:30 Uhr | Kinderkurs: „DigiLab für Kids: Calliope mini: einfach spielerisch programmieren (ab 10 Jahre)“ | BayernLab Traunstein | VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut | W7101 | 5,- |
| Do., 12.02.2026 | 19:00 Uhr | Dein Weg zu Ordnung, die bleibt – ganz ohne Schubladendenken - online | Stephanie Kippe | Online-Kurs | W1045 | 15,- |
| So., 15.02.2026 | 14:30 Uhr | Websites erstellen - online | Thilo Herzau, IT-Kaufmann | Online-Kurs (Zoom) | W5204 | 48,- |
| Mo., 16.02.2026 | 19:00 Uhr | Gelassen und souverän im stressigen Alltag - online | Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut | Online-Kurs | W3024 | 9,- |
| Mo., 16.02.2026 | 19:00 Uhr | Lüftungsanlagen im Neubau und Bestand - online | Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1259 | ohne Gebühr |
| Do., 19.02.2026 | 18:30 Uhr | Einkommensteuererklärung 2025 bei Einkünften aus nicht selbstständiger Arbeit | Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater | VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut | W1317 | 15,- |
| Do., 19.02.2026 | 10:00 Uhr | „Damit Babys Besser schlafen – Sanfte Wege zu erholsamen Nächten“ | Laura Gartmeier | VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut | W3432 | 14,- |
| Fr., 20.02.2026 | 18:30 Uhr | Besteuerung von Renten und Pensionen | Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater | Mehrgenerationenhaus "Offener Treff", Kantstr. 8, Traunreut | V1316 | 15,- |
| Sa., 21.02.2026 | 15:00 Uhr | Didgeridoo-Einsteigerworkshop für Teens ab 11 Jahren Drei Stunden voller Groove, Atemtechnik und australischer Sounds! | Elen Caglayan, Klangtherapeutin | Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7 | W7070 | 49,- |
| Sa., 21.02.2026 | 10:30 Uhr | PowerPoint kompakt - online | Thilo Herzau, IT-Kaufmann | Online-Kurs (Zoom) | W5150 | 48,- |
| Mo., 23.02.2026 | 19:30 Uhr | Im Wettlauf mit dem Gehirn: ist künstliche Intelligenz schon intelligent? | Moritz Helmstaedter | Online-Kurs | W1132 | ohne Gebühr |
| Mo., 23.02.2026 | 18:30 Uhr | Kryptowährungen - Bitcoins und seine Alternativen - online | Hartmut Nehme | Online-Kurs (Zoom) | W1302 | 18,- |
| Mo., 23.02.2026 | 19:00 Uhr | Glück beginnt im Kopf - online | Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut | Online-Kurs | W3021 | 9,- |



vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2026

| Datum | Uhr | Veranstaltung | Dozent | Ort | Kurs-Nr. | Gebühr |
|--------------------|-----------|--|---|---|----------|-------------|
| Di., 24.02.2026 | 18:30 Uhr | Richtig investieren in Aktien und ETFs - online | Hartmut Nehme | Online-Kurs (Zoom) | W1304 | 15,- |
| Di., 24.02.2026 | 19:30 Uhr | Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen | Martina Heßler | Online-Kurs | W1142 | ohne Gebühr |
| Mi., 25.02.2026 | 19:00 Uhr | Vortrag: „Aus alt mach neu - wie verlaufen politische Revolutionen? (Hybrid-Veranstaltung)“ | Martin Schneider, M. A. | VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut | W1013 | 12,- |
| Mi., 25.02.2026 | 17:30 Uhr | Workshop: Pflanzenbetonte Ernährung in Theorie & Praxis – Gesund, genussvoll und alltagstauglich | Sarah Lacroix | Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut | W3905 | 21,- |
| Mi., 25.02.2026 | 17:00 Uhr | Kochkurs: „Knödel and more...“ | Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch | Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos | W3939 C | 85,- |
| Do., 26.02.2026 | 19:30 Uhr | Sternwarte Oberreith - Der Mond, unser steter Begleiter | Dr. Herbert Hommer | Solarstromsternwarte, Oberreith 6a, Unterreit | W1115 | 10,- |
| Do., 26.02.2026 | 19:00 Uhr | Ihre Heizkostenabrechnung verstehen und prüfen! - online | Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern | Online-Kurs (edudip) | V1277 | ohne Gebühr |
| Do., 26.02.2026 | 09:30 Uhr | Rund um den Herd - Werksbesichtigung BSH Hausgeräte GmbH | Manfred Rupp | Treffpunkt: Pforte BSH, W.-v.-Siemens-Str. 200, 83301 Traunreut | W1563 | 8,5,- |
| Fr., 27.02.2026 | 14:30 Uhr | Filmnachmittag im Seniorencafé - (Komödie) | Landesmediendienste Bayern e. V., | Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut | W1701 | 5,- |
| Fr., 27.02.2026 | 19:00 Uhr | Glanz & Form – Kreativer Keramik- und Schmuckkurs | Anja Ensinger | VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut | W2122 | 14,- |
| Fr., 27.02.2026 | 15:30 Uhr | Schneeschuherlebnis im Mondschein mit Einkehr auf der Alm "... weils am Abend einfach no ruhiger und schöner is auf unsere Berg!" | Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer | Treffpunkt: Chiemgau, Inngau, Tirol | V3362B | 55,- |



vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2026

| Datum | Uhr | Veranstaltung | Dozent | Ort | Kurs-Nr. | Gebühr |
|--------------------|-----------|---|--|--|------------|--------|
| Fr., 27.02.2026 | 15:30 Uhr | Schneeschuherlebnis im Mondschein mit Einkehr auf der Alm "... weils am Abend einfach no ruhiger und schöner is auf unsere Berg!" | Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer | Treffpunkt: Chiemgau, Inngau, Tirol | W3362A | 55,- |
| Fr., 27.02.2026 | 14:00 Uhr | Miso & Shōyu – Die ultimative Geschmacksexplosion der japanischen Küche | Andrea Illguth | Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt | W3565 | 135,- |
| Fr., 27.02.2026 | 18:00 Uhr | Seifenküche | Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin | Steinstraße 4, 83308 Trostberg | W3540 | 89,- |
| Fr., 27.02.2026 | 17:30 Uhr | Einen Youtube-Kanal erfolgreich gründen - online | Peter Frey, EDV-Trainer | Online-Kurs | W5203 | 39,- |
| Sa., 28.02.2026 | 09:30 Uhr | Zumba® - Workshop | Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin | Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7 | W3326 | 20,- |
| Sa., 28.02.2026 | 09:00 Uhr | Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmütlicher und stressfreier ist als Skifahren!" | Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer | Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage | W3360 C | 49,- |
| Sa., 28.02.2026 | 09:00 Uhr | Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san" | Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer | Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage | W3361B | 55,- |
| Sa., 28.02.2026 | 09:00 Uhr | Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmütlicher und stressfreier ist als Skifahren!" | Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer | Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage | V3360D | 49,- |
| Sa., 28.02.2026 | 09:00 Uhr | Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san" | Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer | Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage | V3361D | 55,- |
| Sa., 28.02.2026 | 14:30 Uhr | "Sirtaki" - "Langsamer Hasapiko" | Monika Möhr-Jundt | Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 5, Traunreut | W2840 | 21,- |

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.

