

vhs – Einzelveranstaltungskalender April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 01.04.2026	19:30 Uhr	Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung	Lisa Hockemeyer	Online-Kurs	W1130	ohne Gebühr
Mittwoch, 01.04.2026	15:00 Uhr	Kinderferienkurs: „Kreative Fotoideen für junge Kamera- und Handyfotografen (12 bis 17 Jahre)“	Gabriela Hausenstein, Fotodesignerin	Heimathaus, Heimatstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W7078	70,-
Donnerstag, 02.04.2026	19:30 Uhr	Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben	Andreas Beyer	Online-Kurs	W1139	ohne Gebühr
Montag, 06.04.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390B	42,-
Dienstag, 07.04.2026	07:45 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - am Morgen	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	Moierhof in Truchtlaching	W9232	15,-
Mittwoch, 08.04.2026	13:30 Uhr	Kinderferienkurs: „Kreative Töpferwerkstatt (ab 6 Jahre)“	Katharina Herrmann	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	W7076	30,-
Freitag, 10.04.2026	18:00 Uhr	Digital kreativ: Inhalte erstellen mit intelligenten KI-Assistenten - online	Kamilla Nowicki, M. A.	Online-Kurs (Zoom)	W5191	15,-
Samstag, 11.04.2026	11:00 Uhr	Kinderferienkurs: Hip-Hop für Teens (10 bis 14 Jahre)	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W7057	15,-
Samstag, 11.04.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390 C	42,-
Samstag, 11.04.2026	10:00 Uhr	No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness-/Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven-Str. 6a, Traunreut	W3546	119,-
Samstag, 11.04.2026	12:30 Uhr	Hip-Hop Adults	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W2802	15,-
Sonntag, 12.04.2026	10:00 Uhr	Kizomba Beginner Bootcamp	Martina Kufer	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W2859	20,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender

April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 13.04.2026	19:00 Uhr	Doppelgänger, Meinungsmacher, Trolle – wie Russland seine Narrative verbreitet - online	Christian F. Trippe	Online-Kurs	W1092	ohne Gebühr
Montag, 13.04.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Polnische Fleischvariationen“	Katarzyna Czarnynoga	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3922	21,-
Dienstag, 14.04.2026	18:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH,	TRAUNROCK Kletterhalle, Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3380A	45,-
Dienstag, 14.04.2026	12:30 Uhr	Photovoltaik - Strom selbst erzeugen! - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1247	ohne Gebühr
Dienstag, 14.04.2026	16:00 Uhr	Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler/innen) - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	W1414A	25,-
Dienstag, 14.04.2026	19:00 Uhr	ETFs (Teil 1): Einführung - online	Paulina Lolov, zertifizierte ETF- Spezialistin (Dt. Börse Group)	Online-Kurs (Zoom)	W1308	10,-
Mittwoch, 15.04.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „La Cucina Italiana“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939E	85,-
Mittwoch, 15.04.2026	14:30 Uhr	Kinderkurs: „DigiLab für Kids: LEGO SPIKE Prime - Kinderleichter Einstieg in die Robotikwelt (ab 10 Jahre)“	BayernLab Traunstein	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W7103	5,-
Donnerstag, 16.04.2026	17:30 Uhr	Kochkurs: „Pflanzlich durch den Frühling – Energiegeladene Genussküche“	Sarah Lacroix	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3906	25,-
Donnerstag, 16.04.2026	19:00 Uhr	Sanierung in der kleinen WEG - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1243	ohne Gebühr
Donnerstag, 16.04.2026	19:30 Uhr	Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen	Andrea Fischer	Online-Kurs	W1140	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 16.04.2026	19:00 Uhr	Umgang mit der schnelllebigsten Zeit – Techniken zur Entschleunigung und der bewusste Umgang mit digitalen Reizen - online	Heike Sippel, H. S. Life-Change & Business Coaching	Online-Kurs	W1041	10,-
Freitag, 17.04.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Rollen, Falten, Genießen – Sushi-Vielfalt zum Selbermachen“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3915	21,-
Freitag, 17.04.2026	14:00 Uhr	Smart Surfer - Modul 5: Die Welt des mobilen Internets	Lukas Huber	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5117E	ohne Gebühr
Freitag, 17.04.2026	18:00 Uhr	Tinkturen für die Hausapotheke	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	W3534	79,-
Freitag, 17.04.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 2 Round About Oxymel, Hustensirup, Tee und Urtinkturen.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563A	135,-
Samstag, 18.04.2026	10:00 Uhr	Differenzierte und ganzheitliche Farbberatung nach 13 Farbtypen	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness-/Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven-Str. 6a, Traunreut	W3549	145,-
Samstag, 18.04.2026	14:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5204A	48,-
Samstag, 18.04.2026	10:30 Uhr	PowerPoint kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5150A	48,-
Sonntag, 19.04.2026	14:00 Uhr	Faszination Ton - Schnupperkurs	Katharina Herrmann	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	W2140	40,-
Sonntag, 19.04.2026	10:00 Uhr	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W3106	39,-
Sonntag, 19.04.2026	15:00 Uhr	Ayurvedische Gesichtsmassage und Entspannung - ein Wohlfühlnachmittag für Frauen	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W3107	39,-
Montag, 20.04.2026	10:00 Uhr	Neue Heizung? Aktuelle Gesetze, Förderungen und technische Möglichkeiten - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1252	ohne Gebühr
Montag, 20.04.2026	18:30 Uhr	"Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht" Grundbegriffe - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1326	12,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 20.04.2026	19:00 Uhr	Abschied von den Allerweltparteien? Die Volksparteien der Mitte - online	Michael Koß	Online-Kurs	W1075	ohne Gebühr
Dienstag, 21.04.2026	19:00 Uhr	ETFs (Teil 2): Auswählen mit System - online	Paulina Lolov, zertifizierte ETF- Spezialistin (Dt. Börse Group)	Online-Kurs (Zoom)	W1308A	10,-
Dienstag, 21.04.2026	19:00 Uhr	Rankgitter aus Weiden flechten – Kreative Gartengestaltung leicht gemacht	Angela Schreier	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W2160	21,-
Mittwoch, 22.04.2026	18:00 Uhr	KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange,	Online-Kurs (edudip)	W1416	25,-
Mittwoch, 22.04.2026	16:00 Uhr	Meet a Rabbi	Rabbiner aus dem Jewish Ambassador Program	Dokumentation Obersalzberg, Salzbergstraße 41, Berchtesgaden	W1100	ohne Gebühr
Mittwoch, 22.04.2026	19:00 Uhr	Der Naturforscher Carl von Linné – Der „Buchhalter“ Gottes (Hybrid-Veranstaltung)	Martin Schneider, M. A.	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1015	12,-
Mittwoch, 22.04.2026	19:30 Uhr	Warum nicht lösen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen	Barbara Stollberg-Rilinger	Online-Kurs	W1133	ohne Gebühr
Mittwoch, 22.04.2026	19:00 Uhr	Energieausweis für Wohngebäude - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1250	ohne Gebühr
Donnerstag, 23.04.2026	18:30 Uhr	Ordnung und Chaos: Mit der Informationsflut umgehen und den Durchblick behalten - online	Judith Schönicke	Online-Kurs	W1080	ohne Gebühr
Donnerstag, 23.04.2026	19:00 Uhr	Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren? - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1236	ohne Gebühr
Donnerstag, 23.04.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Persische Küche: Hafer-Asch – vegan“	Najmeh Falsafi	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3929	21,-
Freitag, 24.04.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Spanische Tapas“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3936	25,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 24.04.2026	14:00 Uhr	Smart Surfer - Modul 6: Datenschutz im Internet	Lukas Huber	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5117F	ohne Gebühr
Freitag, 24.04.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 3 Raffiniert kochen mit heimischen Baumblättern und Brotbacken mit Blättermehl.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563B	135,-
Freitag, 24.04.2026	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - (Komödie)	Landesmediendienste Bayern e. V.,	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	W1703	5,-
Freitag, 24.04.2026	19:00 Uhr	Stoff zum Nachdenken: Nachhaltigkeit im Kleiderschrank	Dr. Maiken Winter, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1272	ohne Gebühr
Samstag, 25.04.2026	09:00 Uhr	Märchen in der Trauerarbeit	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	Heimathaus, Heimatsube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	W1325	59,-
Samstag, 25.04.2026	10:00 Uhr	Yoga & Wandern - Tagesseminar - "Yoga & Unser eigener Lebensfluss"	Heidi Retzer, Yogalehrerin	Haus Rufinus, Seeon, Klosterweg 31	W3245	89,-
Samstag, 25.04.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W3328	20,-
Samstag, 25.04.2026	09:00 Uhr	Digital fit: Bus und Bahn - Tickets und Reiseplanung mit dem Smartphone	Louisa Janson, BSc	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	W5181	10,-
Samstag, 25.04.2026	09:00 Uhr	Golf-Schnupperkurs mit Platzfreigabe für den Super7Seven Course	Golf-Club Chieming e. V.	Golfclub im Chiemgau, Kötzing 1, Chieming	W9167	50,-
Samstag, 25.04.2026	14:30 Uhr	Kinderkurs: „Treibholz trifft Blütenzauber – Kreativkurs für Kinder (ab 8 Jahren)“	Anja Ensinger	Treffpunkt: Parkplatz Graben, Haushoferstr. 52, Sebruck	W9250	19,-
Sonntag, 26.04.2026	10:30 Uhr	Online verkaufen - Geld verdienen im Internet - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5210A	48,-
Sonntag, 26.04.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	W3375A	39,-
Montag, 27.04.2026	17:30 Uhr	KI verstehen statt nur nutzen – für Entscheider/innen & Engagierte	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	W1420	25,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender April 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 27.04.2026	18:30 Uhr	Das Unternehmertestament - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1327A	12,-
Montag, 27.04.2026	19:00 Uhr	Afrikas Rolle in der Welt - online	Martin Welz	Online-Kurs	W1073	ohne Gebühr
Mittwoch, 29.04.2026	19:00 Uhr	Vom Chaos zur Wetter- und Klimavorhersage - online	Prof. Dr. Andreas Hense, Institut für Geowissenschaften, Abt. Meteorologie,	Online-Kurs	W1017	12,-
Mittwoch, 29.04.2026	19:30 Uhr	Die Kelten	Bernhard Maier	Online-Kurs	W1134	ohne Gebühr
Mittwoch, 29.04.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Mexikanische Küche“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939F	85,-
Donnerstag, 30.04.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith - Das James-Webb- Weltraumteleskop	Vhs Wasserburg	83567 Unterreit	W1120	10,-
Donnerstag, 30.04.2026	19:00 Uhr	Klimasteuern - online	Laura Seelkopf	Online-Kurs	W1077	ohne Gebühr

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme.
Vielen Dank.

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

