

**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Mai 2024**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 05.06.2024	08:00 Uhr	Steirischer Bodensee - Bad Aussee <u>Anmeldeschluß: 8.5.24</u>	Karola Siglreithmayer	Bad Aussee	S2902	65,- bzw. 80,-
Freitag, 03.05.2024	18:00 Uhr	Kochkurs: „Ayurvedisch kochen – Beautyfood“	Kerstin Wirth, Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3914	16,-
Samstag, 04.05.2024	09:00 Uhr	Selbsthilfekurs für den Katastrophenfall	MHW	MHW Schulungs- und Übungsgelände, Eisenbartlling 44, 83104 Tunten	S1049	ohne Gebühr
Samstag, 04.05.2024	10:00 Uhr	Kartenbasteln mit Knöpfen	Anja Ensinger	VHS Raum W2	S2138	12,-
Samstag, 04.05.2024	14:00 Uhr	Blumenvase aus Knöpfen	Anja Ensinger	VHS Raum W2	S2139	12,-
Samstag, 04.05.2024	14:30 Uhr	Tanzkurs: "Sirtaki" - "Langsamer Hasapiko"	Monika Möhr-Jundt	Heimathaus, Johann-Hinrich- Wichern-Straße 5	S2840	18,-
Samstag, 04.05.2024	09:00 Uhr	Digital fit: Fotos vom Smartphone an den PC übertragen und sichern	Jonas Gmeiner, Fachinformatiker	VHS Raum 5	S5176	5,-
Samstag, 04.05.2024	8:30 Uhr	Yoga in der Schwangerschaft	Kerstin Weisflog	Hallenbad Gymnastikraum	S3046	65,-
Montag, 06.05.2024	18:00 Uhr	Kochkurs: „Japanisches Fastfood: Ramen und Gyoza“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3923	16,-
Dienstag, 07.05.2024	18:00 Uhr	Kochkurs: „Mexikanische Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3934	19,-
Mittwoch, 08.05.2024	17:30 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 7	S3211	30,-
Mittwoch, 08.05.2024	15:00 Uhr	DigiLab für Kids: Geocaching - Wir machen eine digitale Schnitzeljagd (ab 10 Jahre)	BayernLab Traunstein	Treffpunkt: vhs Traunreut, Marienstraße 20	S7108	5,-
Donnerstag, 09.05.2024	11:00 Uhr	Folk- & Countryharp 1	Didi Neumann	VHS Raum 7	S2725	58,-
Montag, 13.05.2024	19:00 Uhr	Bairisch - die Heimat auf der Zunge tragen Entstehung, Bedeutung und Besonderheiten unserer Mundart	Dr. Ulrich Kanz	VHS Raum 7	S2012	12,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Mai 2024**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 15.05.2024	18:00 Uhr	Der BayernAtlas	BayernLab Traunstein	VHS Raum 5	S5114	ohne Gebühr
Donnerstag, 16.05.2024	19:00 Uhr	Kraft der Gedanken - Im Wandel der Zeit	Ela Köppel, Dozentin für Noetik und NLP/Neurologische Program	VHS Raum 7	S1246	20,-
Freitag, 17.05.2024	15:00 Uhr	Führung Schloss Pertenstein	Johannes Danner, Heimatpfleger	Treffpunkt: Schloss Pertenstein, Schlossstraße 4, Matzing	S2025	8,-
Samstag, 18.05.2024	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	S3155	20,-
Dienstag, 28.05.2024	14:00 Uhr	Kinderkurs: „Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)“	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	VHS Raum 4	S7100	8,-
Freitag, 07.06.2024	18:00 Uhr	Kochkurs: „Japanisches Fastfood: Miso-Ramen und Harumaki“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	S3924	16,-
Samstag, 08.06.2024	10:00 Uhr	Cartoons zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Horst Beese, Architekt, Kunstmaler	VHS Raum 7	S2129	20,-
Samstag, 08.06.2024	10:00 Uhr	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	S3007	39,-
Samstag, 08.06.2024	15:00 Uhr	Ayurvedische Gesichtsmassage und Entspannung - ein Wohlfühlnachmittag für Frauen	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	S3008	39,-
Samstag, 08.06.2024	09:00 Uhr	Excel 2016 - Kompakt an einem Tag - Aufbau	Peter Frey, EDV-Trainer	VHS Raum 5	S5143	84,-

**Bitte beachten Sie:**

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>, für Veranstaltungen im Stadtgebiet von Traunreut im Programmheft auf Seite 6 und für EDV auch im Vorspann des Programmbereichs.

