

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Mai 2026**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 02.05.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390 D	42,-
Samstag, 02.05.2026	14:30 Uhr	Kinderkurs: „Hammertime – Wolle, Nägel, Wow! (für Jugendliche ab 10 Jahren)“	Anja Ensinger	Treffpunkt Seebruck, Am Anger 1, Seebruck	W9252	22,-
Montag, 04.05.2026	12:30 Uhr	Gasheizung am Scheideweg: Mögliche Szenarien der zukünftigen Gasnutzung auch im Zusammenhang mit der kommunalen Wärmeplanung!	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1268A	ohne Gebühr
Montag, 04.05.2026	18:30 Uhr	Testamente gestalten und Steuern sparen - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1321B	12,-
Dienstag, 05.05.2026	19:00 Uhr	ETFs (Teil 3): Börsengehandelte Fonds - online	Paulina Lolov, zertifizierte ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group)	Online-Kurs (Zoom)	W1308B	10,-
Dienstag, 05.05.2026	17:30 Uhr	Die Macht der Ernährung - Mehr Energie im Alltag – mit der richtigen Ernährung	Carina Weppner	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W3350	8,50
Dienstag, 05.05.2026	19:00 Uhr	Wärmepumpe im Altbau – So klappt es!	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1273	ohne Gebühr
Dienstag, 05.05.2026	19:00 Uhr	Ein Gesellschaftsdienst für alle? - online	Rabea Haß	Online-Kurs	W1088	ohne Gebühr
Dienstag, 05.05.2026	17:00 Uhr	Grillkochkurs - on fire	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939 G	85,-
Mittwoch, 06.05.2026	18:00 Uhr	Gute Entscheidungen im Chaos treffen - online	Sarah Kolls, M. A., Psychologische Beraterin, Mediatorin	Online-Kurs	W1043	15,-
Donnerstag, 07.05.2026	19:00 Uhr	Feuchter Keller - was tun - online	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1257	ohne Gebühr
Donnerstag, 07.05.2026	19:00 Uhr	Digital kreativ: KI-Bilder generieren mit Adobe Firefly und Midjourney - online	Stefan Sporrer	Online-Kurs (Zoom)	W5198	20,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Mai 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 08.05.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Udon und Tempura - vegetarische japanische Küche“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3917	21,-
Freitag, 08.05.2026	14:00 Uhr	Besichtigung: Müllheizkraftwerk Burgkirchen	Zweckverband Abfallverwertung	Treffpunkt: Bruck 110, 84508 Burgkirchen/Alz	W1565	6,-
Samstag, 09.05.2026	14:00 Uhr	Führung durch die rumänisch-orthodoxe Kirche Traunreut	Constantin Reinhold Bartok, Pfarrer der rumänisch-orthodoxen Gemeinde	Treffpunkt: Kirche, Siebenbürgener Str. 2, 83301 Traunreut	W1500	ohne Gebühr
Samstag, 09.05.2026	10:00 Uhr	Sondeln mit Metalldetektoren - Kultur, Geschichte und Schätze entdecken	Sidney Vogginger	Treffpunkt: Siegsdorf, OT Eisenärzt, Salinenweg 4, großer Parkplatz	W2047	55,-
Samstag, 09.05.2026	10:30 Uhr	Outlook beherrschen! kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5156A	48,-
Samstag, 09.05.2026	09:00 Uhr	Golf-Schnupperkurs mit Platzfreigabe für den Super7Seven Course	Golf-Club Chieming e. V.	Golfclub im Chiemgau, Kötzing 1, Chieming	W9167A	50,-
Sonntag, 10.05.2026	10:30 Uhr	Excel - Basics - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5144B	48,-
Sonntag, 10.05.2026	14:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5204B	48,-
Sonntag, 10.05.2026	09:30 Uhr	Schöne Fotos mit dem Handy - Fotospaziergang mit vielen Tipps & Tricks für bessere Bilder	Gabriela Hausenstein, Fotodesignerin	Treffpunkt: Kunstwerk Römerboot, Traunsteiner Str. 25, Seebuck	W2402	59,-
Montag, 11.05.2026	17:30 Uhr	KI, Datenschutz & Compliance – was wirklich zählt (2025+)	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	W1422	25,-
Montag, 11.05.2026	12:30 Uhr	Anbieterwechsel - Gewusst wie! - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1253	ohne Gebühr
Montag, 11.05.2026	19:00 Uhr	Wie Künstliche Intelligenz unsere Lebens- und Arbeitswelt verändert - online	Michael Stops	Online-Kurs	W1085	ohne Gebühr
Dienstag, 12.05.2026	19:00 Uhr	Sanierung und Heizung - Förderlandschaft im Überblick - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1249A	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Mai 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 12.05.2026	19:00 Uhr	Kochkurs: „Flammkuchen – einfach und doch raffiniert“	Angela Schreier	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3930	32,-
Dienstag, 12.05.2026	18:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH,	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3380B	45,-
Dienstag, 12.05.2026	16:00 Uhr	Schnupperklettern - Kinder	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH,	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3381	45,-
Mittwoch, 13.05.2026	19:00 Uhr	EINFACHE SPRACHE: Energie sparen im Alltag – Tipps und Tricks	Jutta Rose	Online-Kurs (edudip)	W1274	ohne Gebühr
Mittwoch, 13.05.2026	18:00 Uhr	Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde Aktuelle Informationen zur "erlaubten Sterbehilfe"	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	Heimathaus, Heimatstube, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 5, Traunreut	W1323	12,-
Donnerstag, 14.05.2026	13:00 Uhr	Bogenschießen auf der Alm	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Hotel Haus Feichtner am Eingang in Reit im Winkl	W3376	39,-
Samstag, 16.05.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 7, Traunreut	W3329	20,-
Samstag, 16.05.2026	06:00 Uhr	Sonnenaufgangstour mit Bergfrühstück auf einer urigen Alm - euer Bergwanderführer aus dem BergBua Team bringt euch zu besonderen Plätzen	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Reit im Winkl oder Kössen/Tirol	W3366	52,-
Samstag, 16.05.2026	12:30 Uhr	"So ein Kas" - Kulinarische Wanderung mit Käseverkostung	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Ruhpolding oder Umgebung (wir informieren im Vorfeld rechtzeitig)	W3367	52,-
Samstag, 16.05.2026	12:30 Uhr	Kräuterwanderung mit feinen Schmankerln	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Reit im Winkl oder Schwendt/Tirol	W3368	52,-
Samstag, 16.05.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390E	42,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender
Mai 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 16.05.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 4 Mit Kochkurs – Mit Kochkurs – wir sammeln Wildes aus dem Wald und der Wiese und ihr kocht daraus ein buntes und modernes Menü.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563 C	135,-
Samstag, 16.05.2026	10:30 Uhr	Erlebnisbootsfahrt an das Delta der Tiroler Achen - Das bestehaltene Binnendelta Mitteleuropas	Verein der Natur- /Landschaftsführer Chiemsee Naturführer	Dampfersteg, Julius-Exter- Promenade 11, Übersee-Feldwies	W9103	32,-
Sonntag, 17.05.2026	09:00 Uhr	Frühjahrstour im Auwald	Franz Reiter, Mitglied des LBV, Hobby- Ornithologe	Treffpunkt: Parkplatz Fridolfinger Badesee/Oberau	W2031	8,-
Montag, 18.05.2026	19:00 Uhr	Mut zur Demokratie - online	Klaus-Peter Hufer	Online-Kurs	W1097	ohne Gebühr
Montag, 18.05.2026	19:30 Uhr	In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht	Simon Strauß	Online-Kurs	W1136	ohne Gebühr
Montag, 18.05.2026	17:30 Uhr	Kochkurs: „Bayerische Küche neu gedacht – Pflanzlich, frisch & kreativ“	Sarah Lacroix	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3907	25,-
Dienstag, 19.05.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Spargel in seiner Vielfalt“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939 H	85,-
Dienstag, 19.05.2026	18:00 Uhr	Kräuterwanderung am Griessee	Andrea Riephuber, Kräuterpädagogin	Treffpunkt: Parkplatz direkt am See	W3536	49,-
Dienstag, 19.05.2026	19:00 Uhr	Energetische Sanierung der Gebäudehülle – Vom Keller bis zum Dach	Wolfgang Kuchler, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1275	ohne Gebühr
Mittwoch, 20.05.2026	19:00 Uhr	Vortrag: „Dadaismus – Revolte, Nonsens und Antiästhetik“	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1018	12,-
Mittwoch, 20.05.2026	19:00 Uhr	Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig? - online	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1244	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender Mai 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 20.05.2026	18:00 Uhr	Vortrag: „Die Patientenverfügung und die Rote Hand“	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	Heimathaus, Heimatstube, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 5, Traunreut	W1324	12,-
Mittwoch, 20.05.2026	14:30 Uhr	DigiLab für Kids: Eine virtuelle 3D-Welt erschaffen und programmieren (ab 12 Jahre)	BayernLab Traunstein	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W7104	5,-
Donnerstag, 21.05.2026	14:00 Uhr	Besichtigung: Schaumaier Recycling Traunstein	Schaumaier Recycling	Treffpunkt: Schaumaier Recycling, Industriestr. 24, Traunstein	W1560	6,-
Donnerstag, 21.05.2026	19:00 Uhr	Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1251	ohne Gebühr
Freitag, 22.05.2026	12:30 Uhr	Ihre Heizkostenabrechnung verstehen und prüfen! - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1260	ohne Gebühr
Freitag, 22.05.2026	09:00 Uhr	Digital fit: Bezahlen mit dem Smartphone	Louisa Janson, BSc	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5178A	10,-
Sonntag, 24.05.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	W3375B	39,-
Montag, 25.05.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390F	42,-
Donnerstag, 28.05.2026	19:00 Uhr	Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen- online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1246	ohne Gebühr
Samstag, 30.05.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390 G	42,-
Samstag, 30.05.2026	09:30 Uhr	Geheimnisse von Eiszeit & Furchensteinen Eiszeitliche Hügel & Senken um Chieming hautnah erlebt	Christina Erl-Danhof, ausgeb. Chiemsee- Naturführerin	Treffpunkt: Minigolfplatz neben dem Parkplatz des Strandbades Chieming	W9105	11,-

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.



vhs – Einzelveranstaltungskalender Mai 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
-------	-----	---------------	--------	-----	----------	--------

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

