

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juni 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 01.06.2026	12:30 Uhr	Energie sparen im Alltag – Tipps und Tricks!	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1245	ohne Gebühr
Montag, 01.06.2026	19:00 Uhr	Kühlen mit Wärmepumpe - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1261	ohne Gebühr
Donnerstag, 04.06.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390 H	42,-
Samstag, 06.06.2026	13:00 Uhr	Bogenschießen auf der Alm	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Hotel Haus Feichtner am Eingang in Reit im Winkel	W3376A	39,-
Montag, 08.06.2026	19:00 Uhr	Vorschläge zum Umgang mit Verschwörungstheorien - online	Michael Butter	Online-Kurs	W1087	ohne Gebühr
Montag, 08.06.2026	19:00 Uhr	Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht - Vortrag	Dr. Christian Mayerlechner, Diplom-Kaufmann, Trainer Verbraucher- bildung Bayern	Rathaus, Rückgebäude, Sitzungssaal 2. OG, Rathauspl. 3, Traunreut	W1331	12,-
Montag, 08.06.2026	17:30 Uhr	KI im Ehrenamt – wie digitale Helfer entlasten können	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	W1421	25,-
Dienstag, 09.06.2026	19:30 Uhr	Cahokia: Eine präkolombische indigene Hochkultur in Nordamerika	Michael Hochgeschwender	Online-Kurs	W1143	ohne Gebühr
Dienstag, 09.06.2026	19:00 Uhr	Mit Sonne rechnen - Das eigene Dach nutzen - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1240A	ohne Gebühr
Dienstag, 09.06.2026	12:30 Uhr	Fördermöglichkeiten in der kleinen WEG - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1263	ohne Gebühr
Dienstag, 09.06.2026	18:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3380 C	45,-
Dienstag, 09.06.2026	16:00 Uhr	Schnupperklettern - Kinder	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3381A	45,-



## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juni 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 10.06.2026	19:00 Uhr	Wofür benötige ich einen Energieberater? - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1237	ohne Gebühr
Mittwoch, 10.06.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Fisch Ahoi“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939I	95,-
Donnerstag, 11.06.2026	19:00 Uhr	Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren? - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1236A	ohne Gebühr
Donnerstag, 11.06.2026	16:00 Uhr	Besichtigung: Kies- und Transportbetonwerk Franz Rinke GmbH Traunreut	Franz Rinke GmbH	Treffpunkt: Verwaltungsgebäude vor dem Einfahrtstor, Hochreit 50,	W1566	6,-
Freitag, 12.06.2026	15:00 Uhr	Geschichtlicher Dorfspaziergang in Stein a. d. Traun	Johannes Danner, Heimatspfleger	Treffpunkt: am Maibaum, Stein a. d. Traun	W2027	7,-
Freitag, 12.06.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Japanisches Fastfood: Ramen und Gyoza“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3918	24,-
Samstag, 13.06.2026	10:00 Uhr	Goldwaschen an der Traun - eine geologische Zeitreise	Sidney Vogginger	Treffpunkt: Siegsdorf, OT Eisenärzt, Salinenweg 4, großer Parkplatz	W2043	46,-
Samstag, 13.06.2026	12:30 Uhr	Hip-Hop Adults	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	W2804	15,-
Samstag, 13.06.2026	09:30 Uhr	Das erfrischende Rhetorik-Training auf der Fraueninsel Reden ist Silber - charmant und kompetent überzeugen ist Gold	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	W5023	75,-
Samstag, 13.06.2026	09:00 Uhr	Word - Kompakt an einem Tag	Katarina Boucek, Berufspädagogin (IHK)	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5135	66,-
Samstag, 13.06.2026	11:00 Uhr	Hip-Hop für Teens (10 bis 14 Jahre)	Lisa Grafetstätter, Mitgründerin der nmlss_crew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	W7059	15,-



**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Juni 2026**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 13.06.2026	09:00 Uhr	Golf-Schnupperkurs mit Platzfreigabe für den Super7Seven Course	Golf-Club Chieming e. V.	Golfclub im Chiemgau, Kötzing 1, Chieming	W9167B	50,-
Sonntag, 14.06.2026	14:30 Uhr	Sicherheitseinstellungen für Smartphone und Tablets - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5186A	48,-
Montag, 15.06.2026	19:00 Uhr	Polen und die PiS – Wirkung und Nachwirkungen einer rechtspopulistischen Regierung - online	Mareike zum Felde	Online-Kurs	W1098	ohne Gebühr
Montag, 15.06.2026	18:30 Uhr	"Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht" Grundbegriffe - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	W1326A	12,-
Dienstag, 16.06.2026	10:00 Uhr	Neue Heizung? Aktuelle Gesetze, Förderungen und technische Möglichkeiten - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1252A	ohne Gebühr
Dienstag, 16.06.2026	19:00 Uhr	Sanierungspflicht bei Hauskauf und Erbe	Wolfgang Kuchler, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1269A	ohne Gebühr
Mittwoch, 17.06.2026	19:00 Uhr	Das „Bauhaus“ – moderne Formen für eine bessere Welt	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1019	12,-
Mittwoch, 17.06.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Grillen on Top“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939J	85,-
Mittwoch, 17.06.2026	14:30 Uhr	DigiLab für Kids: Geocaching - Wir machen eine digitale Schnitzeljagd (ab 10 Jahre)	BayernLab Traunstein	Treffpunkt: vhs Traunreut, Marienstraße 20, Traunreut	W7105	5,-
Freitag, 19.06.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 5 Filigrane Blütenkünstler mit Volldampf! Die Schmetterlingsblütler (Fabacea) als proteinreiche Kost aus der Natur.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563 D	135,-
Freitag, 19.06.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Rollen, Falten, Genießen – Sushi-Vielfalt zum Selbermachen“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3915Z	21,-



## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juni 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 20.06.2026	09:30 Uhr	Workshop: Problemlösung zwischen Chaos und Struktur	Heike Sippel, H. S. Life-Change & Business Coaching	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1042	49,-
Samstag, 20.06.2026	09:30 Uhr	Die Poesie der kühnen Worte Ein federleichter Schreibtag auf der Fraueninsel	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	W1467	75,-
Samstag, 20.06.2026	10:30 Uhr	Entdeckungsreise auf der Fraueninsel im Chiemsee Natur, Kultur und Geschichte erleben – ein Rundgang voller Geschichten, Genuss und Tradition	Monika Huber, Gästeführerin	Treffpunkt: Fraueninsel, Hauptsteg	W2029	15,-
Samstag, 20.06.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 7, Traunreut	W3330	20,-
Samstag, 20.06.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W33901	42,-
Samstag, 20.06.2026	14:30 Uhr	Von der Bohne in die Tasse - Kaffeeseminar	Carolin und Andreas Humhauser	Kleine Chiemgauer Kaffeerösterei, Erlstätter Str. 3a, Traunstein	W3942	25,-
Samstag, 20.06.2026	09:00 Uhr	Excel - kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar, EDV-Ausbilder	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	W5142	66,-
Sonntag, 21.06.2026	10:00 Uhr	Yoga bei Hüftproblemen und fürs ISG	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 7, Traunreut	W3224	39,-
Sonntag, 21.06.2026	14:30 Uhr	Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 7 Traunreut	W3225	39,-
Sonntag, 21.06.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	W3375 C	39,-
Montag, 22.06.2026	19:00 Uhr	Autoritäre Geschlechterpolitik - online	Franziska Martinsen	Online-Kurs	W1078	ohne Gebühr



**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Juni 2026**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 22.06.2026	17:30 Uhr	Clever lernen mit KI – kompakt (15+)	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	W1417A	25,-
Donnerstag, 25.06.2026	19:00 Uhr	Photovoltaik im Mehrfamilienhaus – die „Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung“!	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1276	ohne Gebühr
Freitag, 26.06.2026	19:00 Uhr	Kochkurs: „Nudeln selber machen“	Angela Schreier	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3932	33,-

**Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme.  
 Vielen Dank.**

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

