

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juli 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 01.07.2026	19:00 Uhr	Vortrag: „Friedrich Wilhelm Nietzsche – Nihilismus und Philosophie „mit dem Hammer““	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	W1037	12,-
Donnerstag, 02.07.2026	17:15 Uhr	Word Spezial - Tipps und Tricks für den Arbeitsalltag - online	Christa Weny	Online-Kurs	W5137	39,-
Freitag, 03.07.2026	15:00 Uhr	Führung Schloss Pertenstein	Johannes Danner, Heimatspfleger	Treffpunkt: Schloss Pertenstein, Schlossstraße 4, Matzing	W2025	9,-
Freitag, 03.07.2026	17:30 Uhr	Kochkurs: „Das Beste aus der türkischen Küche“	Aslihan Öz	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Pestalozzistraße 12, Traunreut	W3927	21,-
Samstag, 04.07.2026	06:00 Uhr	Sonnenaufgangstour mit Bergfrühstück auf einer urigen Alm - euer Bergwanderführer aus dem BergBua Team bringt euch zu besonderen Plätzen	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Reit im Winkl oder Kössen/Tirol	W3366A	52,-
Samstag, 04.07.2026	12:30 Uhr	Kräuterwanderung mit feinen Schmankerln	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Reit im Winkl oder Schwendt/Tirol	W3368A	52,-
Samstag, 04.07.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390J	42,-
Samstag, 04.07.2026	09:30 Uhr	Ein kreativer Sommertag auf der Fraueninsel. Schreiben, malen, fotografieren - Du bist einzigartig!	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Treffpunkt: Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel, Klosterpforte	W5029	75,-
Montag, 06.07.2026	19:00 Uhr	Sanierung und Heizung - Förderlandschaft im Überblick - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1249B	ohne Gebühr
Montag, 06.07.2026	17:30 Uhr	KI clever nutzen – für alle Altersgruppen	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	W1418A	25,-
Dienstag, 07.07.2026	19:00 Uhr	Energieausweis für Wohngebäude - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1250A	ohne Gebühr



## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juli 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 08.07.2026	19:00 Uhr	Dynamische Stromtarife – wann lohnen sie sich?	Daniel Eisel, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1270A	ohne Gebühr
Mittwoch, 08.07.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Spanischer Abend – Tapas, Paella & süße Verführung“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939K	85,-
Mittwoch, 08.07.2026	17:00 Uhr	Excel Spezial: Effizienter arbeiten mit Microsoft Excel – Praktische Tipps & Tricks für den Alltag - online	Christa Weny	Online-Kurs	W5143	39,-
Donnerstag, 09.07.2026	12:30 Uhr	Solarstrom selbst erzeugen mit PV- Kleinstanlagen- online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1246A	ohne Gebühr
Donnerstag, 09.07.2026	19:00 Uhr	Die Wärmepumpe – Praxistipps zu Planung, Hydraulik und Effizienzsteigerung	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1277	ohne Gebühr
Donnerstag, 09.07.2026	14:30 Uhr	Gewässer unter der Lupe in Chieming - Naturkundliche Untersuchung eines Fließgewässers	Christina Erl-Danhof, ausgeb. Chiemsee- Naturführerin	Treffpunkt: Obst- und Bienenlehrpfad Chieming	W9107	11,-
Freitag, 10.07.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 6 Was heißt hier ein Korb voller Blüten? Die Korbblütengewächse (Asteracea) mit einem Speicherstoff der es so richtig in sich hat.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563E	135,-
Samstag, 11.07.2026	09:30 Uhr	Ich sage Ja und meine Nein. Selbstbewusst Grenzen setzen.	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	W1466	75,-
Samstag, 11.07.2026	10:30 Uhr	Excel - Basics - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	W5144 C	48,-
Dienstag, 14.07.2026	19:00 Uhr	E-Mobilität - elektrisiert die Zukunft - online	Daniel Eisel, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1242A	ohne Gebühr
Dienstag, 14.07.2026	18:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH,	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3380 D	45,-



## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juli 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 14.07.2026	16:00 Uhr	Schnupperklettern - Kinder	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH,	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	W3381B	45,-
Mittwoch, 15.07.2026	12:30 Uhr	Was bedeutet die kommunale Wärmeplanung für mich - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1241A	ohne Gebühr
Mittwoch, 15.07.2026	08:00 Uhr	Schärding - Tagesfahrt	Karola Siglreithmayer	Schärding	W2901	82,-
Donnerstag, 16.07.2026	19:00 Uhr	Tipps zum Hitzeschutz: Kühle Wohnräume auch an heißen Tagen - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1265	ohne Gebühr
Freitag, 17.07.2026	12:30 Uhr	Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	W1251A	ohne Gebühr
Freitag, 17.07.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 7 Wir entlocken den Lippenblütlern (Lamiaceae) ihre feinste Seite – die Rede ist von den ätherischen Ölen.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563F	135,-
Samstag, 18.07.2026	10:00 Uhr	Goldwaschen an der Traun - eine geologische Zeitreise	Sidney Vogginger	Treffpunkt: Siegsdorf, OT Eisenärzt, Salinenweg 4, großer Parkplatz	W2044	46,-
Samstag, 18.07.2026	09:00 Uhr	Kreative Ideen für tolle Urlaubsfotos	Gabriela Hausenstein, Fotodesignerin	Treffpunkt: Parkplatz Markstatt/Sonnensegel, Markstatt 6, Chieming	W2404	59,-
Samstag, 18.07.2026	13:00 Uhr	Bogenschießen auf der Alm	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Hotel Haus Feichtner am Eingang in Reit i	W3376B	39,-
Sonntag, 19.07.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	W3375 D	39,-
Montag, 20.07.2026	19:00 Uhr	Lüftungsanlagen im Neubau und Bestand - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1259	ohne Gebühr
Dienstag, 21.07.2026	19:30 Uhr	Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte	Myles W. Jackson	Online-Kurs	W1141	ohne Gebühr



## vhs – Einzelveranstaltungskalender Juli 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 21.07.2026	19:00 Uhr	Gasheizung am Scheideweg: Mögliche Szenarien der zukünftigen Gasnutzung auch im Zusammenhang mit der kommunalen Wärmeplanung!	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	W1268B	ohne Gebühr
Mittwoch, 22.07.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Sommer-Steakkochkurs spezial“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	W3939L	95,-
Samstag, 25.07.2026	06:00 Uhr	Sonnenaufgangstour mit Bergfrühstück auf einer urigen Alm - euer Bergwanderführer aus dem BergBua Team bringt euch zu besonderen Plätzen	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwanderführer	Reit im Winkl oder Kössen/Tirol	W3366B	52,-
Samstag, 25.07.2026	12:30 Uhr	Kräuterwanderung mit feinen Schmankerln	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwanderführer	Reit im Winkl oder Schwendt/Tirol	W3368B	52,-
Samstag, 25.07.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	W3390K	42,-
Donnerstag, 30.07.2026	17:00 Uhr	PowerPoint Spezial - Tipps und Tricks – Mehr aus Ihren Präsentationen herausholen - online	Christa Weny	Online-Kurs	W5153	39,-

## Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

