

vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	20:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Lena Christ - "Erinnerungen einer Überflüssigen" und andere Werke (Lesung)	Bettina Mittendorfer	Theaterfabrik, Waginger Str. 5, Traunreut	X1060	ohne Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	10:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Seitenweise Demokratie - Eine thematische Medienausstellung in der Stadtbücherei	Stadtbücherei Traunreut	Stadtbücherei, Rathausplatz 14, Traunreut	X1060J	ohne Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	09:00 Uhr	Tablet-Schnupperkurs für Senioren	Ewald Klinger	k1, Seminarraum, 1. Stock, Munastr. 1, Traunreut	X1063	ohne Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	14:00 Uhr	Traunreut im Aufbau – die 1950er & 1960er Jahre Vortrag Stadtarchivar Valentin Haase	Valentin Haase	k1, Munastr. 1, Traunreut	X1064	ohne Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	17:00 Uhr	Geldanlage im Ruhestand (Hybrid-Veranstaltung) Finanzielle Strategien für Rentner/innen	Arthur Wilm, Dipl. Kaufmann	Online-Kurs	X1065	ohne Gebühr
Donnerstag, 01.10.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith: Smart Teleskope - Der smarte Weg ins Universum (Workshop)	Martina Liu	Gaststätte Wildfreizeitpark, Oberreith 6a, 83567 Unterreit	X1115	10,-
Donnerstag, 01.10.2026	19:00 Uhr	Superhirn - Namen und Gesichter merken - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	X1411	25,-
Freitag, 02.10.2026	19:45 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Winklmoosalm	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH,,	Treffpunkt: Platz der Dürnbachhorn-Nostalgie-Sesselbahn	X1107D	20,-
Freitag, 02.10.2026	09:30 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: "Ich werde, hoffe ich..." Die Tagebücher der Elisabeth Block und Anne Frank (ab 14 Jahren)	Junges Theater Rosenheim	k1, Munastr. 1, Traunreut	X1060A	7,-
Freitag, 02.10.2026	19:30 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: "Ich werde, hoffe ich..." Die Tagebücher der Elisabeth Block und Anne Frank	Junges Theater Rosenheim	k1, Munastr. 1, Traunreut	X1060A A	15,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender **Oktober 2026**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 02.10.2026	20:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Pub-Quiz	Theaterfabrik Traunreut	Theaterfabrik, Waginger Str. 5, Traunreut	X1060B	5,-
Freitag, 02.10.2026	14:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Rap-Workshop im JUZ	Waseem Seger	JUZ Jugendzentrum, Werner-von-Siemens Str. 52, Traunreut	X1060C	ohne Gebühr
Freitag, 02.10.2026	15:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Workshop "Streitkultur fördern"	Florian Wenzel	Mehrgenerationenhaus "Offener Treff", Kantstr. 8, Traunreut	X1060E	ohne Gebühr
Freitag, 02.10.2026	18:00 Uhr	Kochen: „Kubanische Küche, ein Hauch von Karibik“	Yaimara Schillinger	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3938	16,-
Samstag, 03.10.2026	09:00 Uhr	Golf-Schnupperkurs mit Platzfreigabe für den Super7Seven Course	Golf-Club Chieming e. V.	Golfclub im Chiemgau, Kötzing 1, Chieming	X9167A	50,-
Samstag, 03.10.2026	10:00 Uhr	Die Kraft des Atems entdecken – Breathwork & Pranayama für mehr Balance im Alltag	Vitali Boltyschew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X3347	20,-
Samstag, 03.10.2026	14:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: "Könnt ihr noch?" - Kunst und Demokratie Sonderführung auf der Herreninsel	Claudia Kapsner, M.A., Kunstvermittlerin	Foyer der Ausstellung „Könnt ihr noch?“, Neues Schloss Herrenchiemsee, Herreninsel	X1060H	ohne Gebühr
Samstag, 03.10.2026	16:00 Uhr	Lange Nacht der Demokratie: Sternstunden der Demokratiegeschichte Das Museum zum Verfassungskonvent von Herrenchiemsee 1948	Claudia Kapsner, M.A., Kunstvermittlerin	Kasse Augustiner- Chorherrenstift, Altes Schloss 3, Herrenchiemsee, Herreninsel	X1060I	ohne Gebühr
Samstag, 03.10.2026	20:00 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Chiemsee (Rimsting)	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH	Treffpunkt: Greimharting 4, Rimsting, auf dem Parkplatz der Firma Fischer Werkzeugbau GmbH	X1106B	20,-
Montag, 05.10.2026	10:00 Uhr	Neue Heizung? Aktuelle Gesetze, Förderungen und technische Möglichkeiten - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	X1252	ohne Gebühr
Montag, 05.10.2026	17:30 Uhr	KI-Werkstatt Sicherheit	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	X1418	25,-
Dienstag, 06.10.2026	18:30 Uhr	Steuerrecht für Unternehmer	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	Heimathaus, Heimatsstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	X1318	15,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 06.10.2026	19:00 Uhr	Energieausweis für Wohngebäude - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1250	ohne Gebühr
Dienstag, 06.10.2026	15:00 Uhr	Vorsicht Falle – Die Masche der Trickbetrüger	Nicol Mayer	Rathaus, Rückgebäude, Sitzungssaal 2. OG, Rathauspl. 3, Traunreut	X1066	ohne Gebühr
Dienstag, 06.10.2026	19:00 Uhr	Eudaimonia - das Streben nach Glück	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1013	12,-
Mittwoch, 07.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Die Bedrohung des demokratischen Verfassungsstaates - online	Ursula Münch	Online-Kurs	X1081	ohne Gebühr
Mittwoch, 07.10.2026	19:45 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Winklmoosalm	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH	Treffpunkt: Platz der Dürnbachhorn-Nostalgie-Sesselbahn	X1107E	20,-
Donnerstag, 08.10.2026	19:00 Uhr	Die Wärmepumpe - Praxistipps und Einsatzzwecke	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1238	ohne Gebühr
Donnerstag, 08.10.2026	19:00 Uhr	Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lang	Online-Kurs (edudip)	X1412	25,-
Donnerstag, 08.10.2026	17:00 Uhr	Kochkurs: „Spanischer Abend – Tapas, Paella & süße Verführung“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	X3940A	98,-
Freitag, 09.10.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Spanische Tapas“	Sara Schmi	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3937	25,-
Freitag, 09.10.2026	18:00 Uhr	Tinkturen, Kräuteröle und Heilweine für die Hausapotheke	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	X3534	69,-
Freitag, 09.10.2026	14:00 Uhr	Seifensieden ist eine Kunst und will gelernt sein.	Andrea Illgut	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	X3562	135,-
Freitag, 09.10.2026	18:00 Uhr	60 + – die Wohnung kraftvoll gestalten: Neue Akzente im Leben mit Feng Shui	Katrin Crone, Architektin und Feng Shui Expertin	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X1454	29,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 09.10.2026	14:00 Uhr	Besichtigung: Geothermie Kraftwerk Traunreut	Geothermische Kraftwerksgesellschaft Traunreut mbH	Treffpunkt: Werkstor, Hochreit 51, 83368 St. Georgen	X1510	7,-
Freitag, 09.10.2026	19:45 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Winklmoosalm	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH	Treffpunkt: Platz der Dürnbachhorn- Nostalgie-Sesselbahn	X1107F	20,-
Freitag, 09.10.2026	14:00 Uhr	Seifensieden ist eine Kunst und will gelernt sein.	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3562	135,-
Samstag, 10.10.2026	20:00 Uhr	Sternführung (bloßes Auge): Chiemsee (Rimsting)	Manuel Philipp, Paten der Nacht gGmbH	Treffpunkt: Greimharting 4, Rimsting, auf dem Parkplatz der Firma Fischer Werkzeugbau GmbH	X1106C	20,-
Samstag, 10.10.2026	10:00 Uhr	Exkursion auf dem Astner Eiszeit-Rundweg Landschaft, Geschichte und Naturschutz rund um Asten	Reinhard Koller, Fotograf	Treffpunkt: Dorfwirtschaft Asten, Am Gangsteig 1, Tittmoning-Asten	X1221	ohne Gebühr
Samstag, 10.10.2026	09:30 Uhr	Selbstbestimmtes Leben und Sterben	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	X1324	65,-
Samstag, 10.10.2026	10:00 Uhr	No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut	X3545	119,-
Samstag, 10.10.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3390B	42,-
Samstag, 10.10.2026	17:00 Uhr	Führung durch das "Waging um 1817"	Wolfgang Kreuz, Ortsheimatpfleger Waging a. See	Treffpunkt: vor der Tourist-Information in Waging	X2024	9,-
Samstag, 10.10.2026	10:00 Uhr	Goldwaschen an der Traun - eine geologische Zeitreise	Sidney Vogginger	Treffpunkt: Siegsdorf, OT Eisenärzt, Salinenweg 4, großer Parkplatz	X2043	46,-
Samstag, 10.10.2026	14:00 Uhr	Faszination Ton - Schnupperkurs	Katharina Herrmann	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2140	48,-
Samstag, 10.10.2026	10:00 Uhr	Business English kompakt: Professionelle E-Mails auf Englisch schreiben (A2/B1)	Chantal Denzler-Brade	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X4223	30,-
Samstag, 10.10.2026	10:30 Uhr	PowerPoint kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5150	48,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 11.10.2026	10:30 Uhr	Excel - Basics - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5144	48,-
Sonntag, 11.10.2026	10:00 Uhr	Schwammerl-Tour	Emanuel Sonnenhuber, Pilzberater	Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben	X1222	23,-
Montag, 12.10.2026	12:30 Uhr	Anbieterwechsel - Gewusst wie! - online	Christine Schaller, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1253	ohne Gebühr
Montag, 12.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Kleiner Streifzug in die wachstumskritische Wirtschaftswissenschaft - online	Niko Paech	Online-Kurs	X1070	ohne Gebühr
Dienstag, 13.10.2026	17:30 Uhr	Vortrag: „Diabetes verstehen – Wie Ernährung, Bewegung und Stress den Blutzucker beeinflussen“	Carina Weppner	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	X3006	8,50
Mittwoch, 14.10.2026	18:00 Uhr	Verträge – Welche Rechte und Pflichten habe ich? Ein Vortrag in Einfacher Sprache - online	Verbraucher Zentrale Bayern e. V.	Online-Kurs (edudip)	X1279	ohne Gebühr
Donnerstag, 15.10.2026	16:00 Uhr	Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler/innen) - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	X1414	25,-
Donnerstag, 15.10.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith: Neutronensterne	Stefan Christlmaier	Gaststätte Wildfreizeitpark, Oberreith 6a, 83567 Unterreit	X1116	10,-
Donnerstag, 15.10.2026	19:00 Uhr	Was wir von anderen Kulturen über Glück lernen können	Gwenn Hiller, Professorin für Beratungswissenschaften	Online-Kurs	X1023	12,-
Donnerstag, 15.10.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Darmfreundlich genießen – Pflanzliche Wohlfühlküche“	Sarah Lacroix	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3910	85,-
Freitag, 16.10.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Chicken Teriyaki Bowl - Japanischer Genuss in einer Schüssel“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3914	21,-
Freitag, 16.10.2026	14:15 Uhr	Schnupperklettern - Kinder	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3381A	38,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 16.10.2026	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé (Spielfilm nach wahren Begebenheiten)	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	X1702	5,-
Freitag, 16.10.2026	14:00 Uhr	Digital fit: Welche Apps brauche ich wirklich?	Lorenz Huber	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X5175	29,-
Freitag, 16.10.2026	14:00 Uhr	Besichtigung: Müllheizkraftwerk Burgkirchen	Zweckverband Abfallverwertung	Treffpunkt: Bruck 110, 84508 Burgkirchen/Alz	X1565	6,-
Samstag, 17.10.2026	10:30 Uhr	Sicherheitseinstellungen für Smartphone und Tablets	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5166	48,-
Samstag, 17.10.2026	14:00 Uhr	Führung durch die rumänisch-orthodoxe Kirche Traunreut	Constantin Reinhold Bartok, Pfarrer der rumänisch- orthodoxen Gemeinde	Treffpunkt: Kirche, Siebenbürgener Str. 2, 83301 Traunreut	X1500	ohne Gebühr
Samstag, 17.10.2026	10:00 Uhr	Kochkurs: „Backen mit Sauerteig“	Karl Kirmeier	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	X3900	69,-
Samstag, 17.10.2026	10:00 Uhr	Differenzierte und ganzheitliche Farbberatung nach 13 Farbtypen	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut	X3548	145,-
Samstag, 17.10.2026	13:00 Uhr	Bogenschießen auf der Alm in Reit im Winkl	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Hotel Haus Feichtner am Eingang in Reit im Winkl	X3377	39,-
Sonntag, 18.10.2026	13:30 Uhr	Zeichenworkshop: Pflanzen und Achtsamkeit	Luisa Heinz	Treffpunkt: Graf-Törring-Str. 6, 83371 Stein an der Traun	X2137	45,-
Sonntag, 18.10.2026	11:00 Uhr	Salsa - Workshop	Denis Molina Domínguez	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X2857	25,-
Montag, 19.10.2026	19:00 Uhr	Filz-Lust - Sitzkissen	Angela Schreier	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	X2172	21,-
Montag, 19.10.2026	17:30 Uhr	KI-Werkstatt Ehrenamt	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (BigBlueButton)	X1419	25,-
Montag, 19.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Krisen, Konflikte, Migration: Was die Mobilität in Afrika wirklich antreibt - online	Tobias Heidland	Online-Kurs	X1077	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 20.10.2026	19:00 Uhr	Sanierungspflicht bei Hauskauf und Erbe - online	Wolfgang Kuchler, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1269	ohne Gebühr
Dienstag, 20.10.2026	18:30 Uhr	Finance Goes Digital: Wem kann ich mein Geld anvertrauen? Anlageberatung von KI, Robo-Advisors und Finfluencern im Check	Bayerischer Volkshochschulverband	Online-Seminar, Online	X1315B	ohne Gebühr
Mittwoch, 21.10.2026	15:00 Uhr	Private Haftpflicht-Versicherung – Ist sie wirklich wichtig? Ein Vortrag in Einfacher Sprache - online	Verbraucher Zentrale Bayern e. V.	Online-Kurs (edudip)	X1278A	ohne Gebühr
Mittwoch, 21.10.2026	19:00 Uhr	Wärmepumpe – Aufstellung in beengten Verhältnissen / Etagenheizung - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1261	ohne Gebühr
Mittwoch, 21.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Brasilien, BRICS+ und die Weltordnung - online	Claudia Zilla	Online-Kurs	X1086	ohne Gebühr
Donnerstag, 22.10.2026	19:00 Uhr	"Hans im Glück für Fortgeschrittene" - Ein Kompaktkurs in Lebenskunst	Konrad Habegger, Dipl. Theologe, Bildungsreferent	Rathaus, Rückgebäude, Sitzungssaal 2. OG, Rathauspl. 3, Traunreut	X1025	12,-
Donnerstag, 22.10.2026	19:00 Uhr	Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren? - online	Matthias Rösch, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1236	ohne Gebühr
Donnerstag, 22.10.2026	18:30 Uhr	Vortrag: „Besteuerung von Renten und Pensionen“	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X1316	15,-
Donnerstag, 22.10.2026	19:00 Uhr	Superhim - Vokabeln lernen im Sekundentakt - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	X1413	25,-
Donnerstag, 22.10.2026	18:00 Uhr	Kochkurs: „Badridschani & Shkmeruli – Georgische Küche voller Aroma“	Yuliia Aigner, Film- und Fernsehregisseurin	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3936	16,-
Freitag, 23.10.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 9 Doldenblütengewächse (Apiaceae), hübsch und gefährlich!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	X3563H	125,-
Freitag, 23.10.2026	19:30 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3380B	38,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 23.10.2026	17:00 Uhr	Kreativer Deko-Kranz mit Häuserleiste & Trockenblumen	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2120	14,-
Freitag, 23.10.2026	17:00 Uhr	Spezial-Kochkurs	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	X3940B	89,-
Freitag, 23.10.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 9 Doldenblütengewächse (Apiaceae), hübsch und gefährlich!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563 H	135,-
Samstag, 24.10.2026	09:30 Uhr	Me Time! Das erfrischende Selbstfürsorge-Training auf der Fraueninsel	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	X1467	75,-
Samstag, 24.10.2026	10:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5194	48,-
Samstag, 24.10.2026	14:30 Uhr	Online verkaufen - Geld verdienen im Internet - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5195	48,-
Samstag, 24.10.2026	14:00 Uhr	Kinderkurs: „Spiel und Spaß mit Pferden für Kinder (4 bis 10 Jahre)“	Magdalena Lauber, Pferdewirtschafts- meisterin	Treffpunkt: Schloss Pertenstein, Schlossstraße 4, Matzing	X7085	15,-
Samstag, 24.10.2026	14:00 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X3325A	20,-
Samstag, 24.10.2026	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3395	39,-
Sonntag, 25.10.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	X3375A	39,-
Sonntag, 25.10.2026	11:00 Uhr	Afrikanisches Trommeln für Einsteiger – Djembe & Bougarabou entdecken	Ulrike Sigl	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X2725	44,-
Montag, 26.10.2026	19:00 Uhr	Mit Weiden flechten - Alte Handwerkskunst neu entdeckt Tannenbaum und Sterne	Angela Schreier	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	X2174	21,-
Montag, 26.10.2026	19:00 Uhr	Erfolg beginnt im Kopf - Mental stark, selbstmotiviert und leistungsfähig	Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut	Online-Kurs	X3022	9,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender **Oktober 2026**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 26.10.2026	09:30 Uhr	Rund um den Herd - Werksbesichtigung BSH Hausgeräte GmbH	Manfred Rupp	Treffpunkt: Pforte BSH, W.-v.-Siemens-Str. 200, 83301 Traunreut	X1563	8,50
Montag, 26.10.2026	18:30 Uhr	Das Unternehmertestament - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	X1327	12,-
Montag, 26.10.2026	18:30 Uhr	Neue Trends in der Geldanlage - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1301	18,-
Montag, 26.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Politisches Vertrauen und gesellschaftlicher Zusammenhalt in Krisenzeiten - online	Steffen Wamsler	Online-Kurs	X1071	ohne Gebühr
Dienstag, 27.10.2026	18:30 Uhr	Die eigene (Vereins-) Webseite optimieren – wie geht das?	Freiwilligenagentur	Kath. Kreisbildungswerk, Vonfichtstr. 1, Traunstein	X1603	10,-
Mittwoch, 28.10.2026	19:00 Uhr	Energie im Haushalt: Wie kann ich beim Heizen und beim Stromverbrauch sparen? - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1258	ohne Gebühr
Mittwoch, 28.10.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Religion trifft Demokratie: Bildung zwischen Vielfalt und Verantwortung - online	Sabine Exner-Krikoria	Online-Kurs	X1072	ohne Gebühr
Mittwoch, 28.10.2026	19:00 Uhr	Katzen verstehen und lesen lernen - online	Petra Ott	Online-Kurs	X1206	19,-
Mittwoch, 28.10.2026	09:30 Uhr	Bhutan und das "Bruttonationalglück" (Hybrid-Veranstaltung) Vortrag am Vormittag	Martin Schneider, M. A.	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1017	12,-
Mittwoch, 28.10.2026	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3395A	39,-
Mittwoch, 28.10.2026	09:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3380C	38,-
Mittwoch, 28.10.2026	18:00 Uhr	Gute Entscheidungen im Chaos treffen - online	Sarah Kolls, M. A., Psychologische Beraterin, Mediatorin	Online-Kurs	X5021	15,-
Donnerstag, 29.10.2026	18:00 Uhr	Souverän im Netz - Grundlagen für Seniorinnen und Senioren	BayernLab Traunstein	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X5110	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 29.10.2026	18:00 Uhr	PowerPoint Spezial – Grundlagen und Videoerstellung - online	Christa Weny	Online-Kurs	X5152	39,-
Donnerstag, 29.10.2026	18:00 Uhr	Mehr Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg mit Feng Shui	Petronilla Göttlicher, Feng Shui Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie	Rathaus, Rückgebäude, Sitzungssaal 2. OG, Rathauspl. 3, Traunreut	X3010	12,-
Donnerstag, 29.10.2026	19:00 Uhr	„Blumen sind die Seele der Wiese“ – Ein Vortrag über das leise Verschwinden und das bewusste Hinsehen	Reinhard Koller, Fotograf	Mehrgenerationenhaus "Offener Treff", Kantstr. 8, Traunreut	X1220	ohne Gebühr
Donnerstag, 29.10.2026	19:00 Uhr	Wie schütze ich mein Haus gegen Extremwetterereignisse wie Hitze, Regen und Flut? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	X1262	ohne Gebühr
Freitag, 30.10.2026	18:30 Uhr	Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1300	18,-
Freitag, 30.10.2026	18:00 Uhr	Kleine Hausapotheke für die ganze Familie	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	X3537	69,-
Samstag, 31.10.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3390C	42,-
Samstag, 31.10.2026	09:00 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation & Achtsamkeit	Vitali Boltyschew	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	X3348	27,-
Samstag, 31.10.2026	09:00 Uhr	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - online	Dipl. Päd. (Univ.), Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	X1415	60,-

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.

Bitte beachten Sie:

- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen und auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-traunreut.de>.

