

vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 02.11.2025	09:00 Uhr	Drechselkurs für Einsteiger/innen	Marco Bruckner	Nöstlbach 34, 83132 Pittenhart	V2167	85,-
Dienstag, 04.11.2025	19:00 Uhr	Handlettering - Workshop	Klaus Lebek	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2139	18,-
Dienstag, 04.11.2025	14:00 Uhr	Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V7100	8,-
Mittwoch, 05.11.2025	14:30 Uhr	DigiLab für Kids: Kreativität trifft Technik – 3D-Druck für Kinder (ab 10 Jahre)	BayernLab Traunstein	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V7103	5,-
Mittwoch, 05.11.2025	13:30 Uhr	Kreative Töpferwerkstatt (ab 6 Jahre)	Katharina Herrmann	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	V7076	30,-
Mittwoch, 05.11.2025	18:00 Uhr	Vortrag: Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde - Teil 1: aktuelle Informationen zur "erlaubten Sterbehilfe"	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	IG Metall, Kantstraße 11, Traunreut	V1323	12,-
Donnerstag, 06.11.2025	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	V3396	39,-
Samstag, 08.11.2025	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	V3393	42,-
Samstag, 08.11.2025	10:00 Uhr	Klang erleben - Archaische Instrumente	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	V2715	20,-
Samstag, 08.11.2025	09:00 Uhr	Lesekurs: Altdeutsche Schrift und Kurrent	Johann Wernberger	Heimathaus, Heimatstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V1491	59,-
Samstag, 08.11.2025	09:00 Uhr	Satzungsrecht für Vereine	Freiwilligenagentur	Kath. Kreisbildungswerk, Vofichtstraße 1, Traunstein	V1603	10,-
Montag, 10.11.2025	19:00 Uhr	Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht - Vortrag	Dr. Christian Mayerlechner, Diplom-Kaufmann, Trainer Verbraucherbildung Bayern	IG Metall, Kantstraße 11, Traunreut	V1331	12,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 10.11.2025	19:00 Uhr	Weihnachtspyramide mit Stern aus Weiden	Angela Schreier	Heimathaus, Ebertstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2160	21,-
Mittwoch, 12.11.2025	19:00 Uhr	Vortrag: „Historienmalerei – wie man in Bildern Geschichte erzählt“	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V1018	12,-
Mittwoch, 12.11.2025	18:00 Uhr	Vortrag: „Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde. Teil 2: Die Patientenverfügung und die Rote Hand“	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	IG Metall, Kantstraße 11, Traunreut	V1324	12,-
Mittwoch, 12.11.2025	09:30 Uhr	Rund um den Herd - Werksbesichtigung BSH Hausgeräte GmbH	Manfred Rupp	Treffpunkt: Pforte BSH, W.-v.-Siemens-Str. 200, 83301 Traunreut	V1563	8,50
Mittwoch, 12.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Spezialitäten aus dem Kaukasus - Georgische Küche“	Yuliia Aigner, Film- und Fernsehregisseurin	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3934	21,-
Donnerstag, 13.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Polnische Kuchen“	Katarzyna Czarnynoga	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3924	21,-
Donnerstag, 13.11.2025	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith - Supernovae – Großer Knall und dann ist Schluss?	Stefan Christlmaier	Wildparkstüberl in der Gaststätte des Wildfreizeitparks Oberreith	V1117	10,-
Freitag, 14.11.2025	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - Filmbiografie (Stephen Hawking)	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	V1702	5,-
Freitag, 14.11.2025	17:00 Uhr	Räuchern mit Kräutern, Samen und Harzen ist etwas ganz Besonderes!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	V3564	110,-
Freitag, 14.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Japanisches Fastfood: Miso-Ramen und Harumaki“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3916	24,-
Samstag, 15.11.2025	09:00 Uhr	Digital fit: Bus und Bahn - Tickets und Reiseplanung mit dem Smartphone	Louisa Janson, BSc	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V5181	10,-
Samstag, 15.11.2025	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	V3394	42,-
Sonntag, 16.11.2025	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	V3375B	39,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 18.11.2025	19:00 Uhr	Tierisch kreativ durch den Advent! - Der besondere Weihnachtskalender	Anja Ensinger	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2120	12,-
Donnerstag, 20.11.2025	18:30 Uhr	Hormonbalance: Entspannung & Ernährung in den Wechseljahren	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissen- schaftlerin	Heimathaus, Heimatstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V3003	12,-
Freitag, 21.11.2025	18:30 Uhr	Natürliche Kosmetik selbst gemacht	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	V3542	89,-
Freitag, 21.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Ayurvedisch durch den Winter: Wärmende Küche für innere Balance“	Kerstin Wirth, Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3912	52,-
Freitag, 21.11.2025	15:30 Uhr	Weihnachtliche Kreativwerkstatt mit Knöpfen und Washi- Tape	Anja Ensinger	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V7074	9,-
Samstag, 22.11.2025	09:30 Uhr	7 Tipps für mehr Zeit für mich Das erfrischende Selbstfürsorge-Training auf der Fraueninsel	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	V5023	75,-
Samstag, 22.11.2025	09:00 Uhr	Coffee or tea? English Refresher A1/A2 - Tageskurs	Farideh Jafarnia, B. Sc. Englische Sprache und Literatur, Dolmetsche	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V4221	49,-
Samstag, 22.11.2025	13:00 Uhr	No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut	V3546	110,-
Dienstag, 25.11.2025	19:00 Uhr	Weihnachtliche Kreativwerkstatt mit Knöpfen und Washi- Tape	Anja Ensinger	Heimathaus, Ebertstube, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2122	9,-
Dienstag, 25.11.2025	19:30 Uhr	Improvisationstheater - am Dienstagabend		Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	V2202C	22,-
Mittwoch, 26.11.2025	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith - Kugelsternhaufen – Methusalem als Begleiter unserer Galaxie	Udi Spiegel	Wildparkstüberl in der Gaststätte des Wildfreizeitparkes Oberreith	V1118	10,-
Donnerstag, 27.11.2025	15:00 Uhr	Wachswunderwerkstatt: Kerzen-Dip-Dye für kreative Kids (ab 8 Jahre)	Anja Ensinger	VHS, Küche, Rathausplatz 7, Traunreut	V7072	6,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender November 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 27.11.2025	16:15 Uhr	Tontopf- Zauberwerkstatt: Elch, Nikolaus, Wichtel! (ab 8 Jahre)	Anja Ensinger	VHS, Küche, Rathausplatz 7, Traunreut	V7073	9,-
Donnerstag, 27.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Südasiatische Hausküche: Indisch- Pakistanisch vegetarisch genießen“	Tahir Naeem	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3919	28,-
Freitag, 28.11.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Chicken Teriyaki Bowl - Japanischer Genuss in einer Schüssel“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3914	21,-
Samstag, 29.11.2025	09:00 Uhr	Coffee or tea? English Refresher A2/B1 - Tageskurs	Farideh Jafarnia, B. Sc. Englische Sprache und Literatur, Dolmetsche	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V4222	49,-
Samstag, 29.11.2025	09:00 Uhr	Digital fit: Bezahlen mit dem Smartphone	Louisa Janson, BSc	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V5178A	10,-
Samstag, 29.11.2025	09:30 Uhr	Dein JA zum Jahr Kreative Jahresplanung auf der vorweihnachtlichen Fraueninsel	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Treffpunkt: Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel, Klosterpforte	V5029	75,-
Samstag, 29.11.2025	14:30 Uhr	Traditionelle griechische Tänze - Workshop für Anfänger/innen	Monika Möhr-Jundt	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern- Str. 5, Traunreut	V2840	21,-
Samstag, 29.11.2025	13:00 Uhr	Differenzierte und ganzheitliche Farbberatung nach 1 3 Farbtönen	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut	V3549	145,-
Samstag, 29.11.2025	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	V3327	20,-

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

