

vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 02.11.2026	12:30 Uhr	Photovoltaik - Strom selbst erzeugen! - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1247	ohne Gebühr
Montag, 02.11.2026	19:00 Uhr	Innere Balance trotz vollem Alltag - Die 3 Säulen der Selbstfürsorge	Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut	Online-Kurs	X3026	9,-
Dienstag, 03.11.2026	19:00 Uhr	Umgang mit der schnelllebigsten Zeit – Techniken zur Entschleunigung und der bewusste Umgang mit digitalen Reizen - online	Heike Sippel, H. S. Life-Change & Business Coaching	Online-Kurs	X1408	10,-
Dienstag, 03.11.2026	19:00 Uhr	Heizungserneuerung in der kleinen WEG! - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	X1271	ohne Gebühr
Dienstag, 03.11.2026	19:00 Uhr	Kindersicherung - Tipps für Eltern: Sicheres Smartphone für Ihre Kinder - für Eltern, die den Smartphone-Einsatz ihrer Kinder sicher begleiten möchten	vhs Straubing	VHS SR: "virtueller Kursraum" im WWW - alle Angemeldeten erhalten	X5165	29,-
Mittwoch, 04.11.2026	19:00 Uhr	Wie erziehe ich meine Führungskraft? – Kommunikation auf Augenhöhe	Heike Sippel, H. S. Life-Change & Business Coaching	Online-Kurs	X5020	12,-
Mittwoch, 04.11.2026	17:00 Uhr	Didgeridoo-Einsteigerworkshop für Teens ab 11 Jahren Drei Stunden voller Groove, Atemtechnik und australischer Sounds!	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7	X7070	49,-
Mittwoch, 04.11.2026	14:00 Uhr	Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	X7103	8,-
Mittwoch, 04.11.2026	14:30 Uhr	Erzählcafé im Dorfladen Traunwalchen	Johannes Danner, Heimatpfleger	Café im Dorfladen, Carl-Orff-Str. 2, Traunwalchen	X2020A	ohne Gebühr
Donnerstag, 05.11.2026	19:00 Uhr	Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs	X1251	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 05.11.2026	19:00 Uhr	Der Garten im Winter Frisches Gemüse im Winter ernten	Rainer Steidle, Gärtnermeister Stiftung Attl	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1224	12,-
Donnerstag, 05.11.2026	13:30 Uhr	Kreative Töpferwerkstatt (ab 8 Jahre)	Katharina Herrmann	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X7076	30,-
Donnerstag, 05.11.2026	17:00 Uhr	Sushi- Kochkurs - Nigiri, Maki & Sashimi	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	X3940C	89,-
Freitag, 06.11.2026	12:30 Uhr	Ihre Heizkostenabrechnung verstehen und prüfen! - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs	X1260	ohne Gebühr
Freitag, 06.11.2026	14:00 Uhr	Führung durch das Museumsdepot der Stadt Traunreut Aufbewahrung und Konservierung von Gegenständen	Valentin Haase	Museumsdepot, Schulstraße 5, Traunwalchen	X2025	ohne Gebühr
Freitag, 06.11.2026	19:00 Uhr	Weihnachtspyramide mit Stern aus Weiden	Angela Schreier	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2175	21,-
Freitag, 06.11.2026	19:00 Uhr	Klang erleben – Reise zu archaischen Instrumenten	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X2715	20,-
Samstag, 07.11.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger- Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X3326	20,-
Samstag, 07.11.2026	10:30 Uhr	PowerPoint kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5150A	48,-
Samstag, 07.11.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3390D	42,-
Sonntag, 08.11.2026	10:00 Uhr	No-Make-up Glow Look - typgerecht, dezent und natürlich	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness- /Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven- Str. 6a, Traunreut	X3546	119,-
Sonntag, 08.11.2026	14:30 Uhr	Excel - Basics - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5144A	48,-
Sonntag, 08.11.2026	10:30 Uhr	Outlook beherrschen! kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5156	48,-
Sonntag, 08.11.2026	13:30 Uhr	Zeichenworkshop: Pflanzen und Achtsamkeit	Luisa Heinz	Treffpunkt: Graf- Törring-Str. 6, 83371 Stein an der Traun	X2138	45,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender

November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 08.11.2026	09:00 Uhr	Drechselkurs für Einsteiger/innen	Marco Bruckner	Nöstlbach 34, 83132 Pittenhart	X2165B	115,-
Montag, 09.11.2026	19:00 Uhr	Gesundheit beginnt im Kopf	Steve Windisch, Psychologe und Lerntherapeut	Online-Kurs	X3027	9,-
Montag, 09.11.2026	18:30 Uhr	Testamente gestalten und Steuern sparen - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	Online-Kurs (Zoom)	X1321A	12,-
Montag, 09.11.2026	18:30 Uhr	Richtig investieren in Aktien und ETFs - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1304	18,-
Montag, 09.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Iran: Menschenrechte im Ausnahmestand: Unterdrückung, Widerstand und Krieg - online	Dieter Karg	Online-Kurs	X1083	ohne Gebühr
Montag, 09.11.2026	17:30 Uhr	KI im Berufsalltag - sicher einsteigen, klug nutzen	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	X5301	44,-
Dienstag, 10.11.2026	19:00 Uhr	Offene Vorträge in der Praxis: Schnupfen, Husten, Heiserkeit - Hausmittel für Ihr Kind	Sabine Topol, Kinderkrankenschwester, liz. Musikgarten-Lehrkraft	Praxis Yamuna, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	X3422	ohne Gebühr
Dienstag, 10.11.2026	19:00 Uhr	Einfach erklärt: Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig? - online	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1244	ohne Gebühr
Dienstag, 10.11.2026	10:00 Uhr	Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde	Dr. med. Birgit Krause- Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X1323	12,-
Mittwoch, 11.11.2026	09:30 Uhr	Von Thomas Morus bis George Orwell: Wo liegt Utopia (Hybrid- Veranstaltung) Vortrag am Vormittag	Martin Schneider, M. A.	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1018	12,-
Mittwoch, 11.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Fakt oder Fake - Wie man Desinformation erkennen kann - online	Fabian Dilger	Online-Kurs	X1082	ohne Gebühr
Mittwoch, 11.11.2026	19:00 Uhr	Heizen mit der Klimaanlage! - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1265	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 11.11.2026	16:00 Uhr	Verträge – Welche Rechte und Pflichten habe ich? Ein Vortrag in Einfacher Sprache - online	Verbraucher Zentrale Bayern e. V.	Online-Kurs (edudip)	X1279A	ohne Gebühr
Donnerstag, 12.11.2026	19:00 Uhr	Stoff zum Nachdenken: Nachhaltigkeit im Kleiderschrank - online	Dr. Maiken Winter, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	X1272	ohne Gebühr
Donnerstag, 12.11.2026	19:00 Uhr	Vom Chaos zur Wetter- und Klimavorhersage - online	Prof. Dr. Andreas Hense, Institut für Geowissenschaften, Abt. Meteorologie	Online-Kurs	X1225	12,-
Donnerstag, 12.11.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith: Herbst- und Wintersternbilder – Vom Geflügelte Pferd bis zum Himmelsjäger	Thomas Hilger	Gaststätte Wildfreizeitpark, Oberreith 6a, 83567 Unterreit	X1118	10,-
Donnerstag, 12.11.2026	10:00 Uhr	Trauerarbeit - muss das sein?	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS, Raum 3, 1. OG, Rathausplatz 7, Traunreut	X1325	59,-
Donnerstag, 12.11.2026	19:00 Uhr	Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht - Vortrag	Dr. Christian Mayerlechner, Diplom-Kaufmann, Trainer Verbraucherbildung Bayern	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X1331	12,-
Donnerstag, 12.11.2026	16:00 Uhr	Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler/innen) - online	Dipl. Päd. (Univ.) Helmut Lange	Online-Kurs (edudip)	X1414A	25,-
o., 12.11.2026	18:00 Uhr	Hormonbalance: Entspannung & Ernährung in den Wechseljahren	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X3003	12,-
Donnerstag, 12.11.2026	18:00 Uhr	Spezialitäten der ukrainischen Küche: Varenyky, Syrnyky, Pelmeni	Yuliia Aigner, Film- und Fernsehregisseurin	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3935	16,-
Freitag, 13.11.2026	18:00 Uhr	Mexikanische Küche	Sara Schmid	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3939	25,-
Freitag, 13.11.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 10 Räuchern mit Kräutern, Samen und Harzen ist etwas ganz Besonderes!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	X3563I	125,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender

November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 13.11.2026	14:15 Uhr	Schnupperklettern - Kinder	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3381B	38,-
Freitag, 13.11.2026	18:00 Uhr	Heilpflanzen für die Frauengesundheit	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	X3533	69,-
Freitag, 13.11.2026	14:00 Uhr	Kräuterausbildung 2026 - Modul 10 Räuchern mit Kräutern, Samen und Harzen ist etwas ganz Besonderes!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3563I	125,-
Freitag, 13.11.2026	18:30 Uhr	Prompting - die effektive Kommunikation mit der KI - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1300B	18,-
Samstag, 14.11.2026	10:00 Uhr	Yoga & Wandern - Tagesseminar - "Yoga & Unser eigener Lebensfluss"	Heidi Retzer, Yogalehrerin	Haus Rufinus, Seeon, Klosterweg 31	X3245	89,-
Samstag, 14.11.2026	09:30 Uhr	Leinen lösen, Gepäck ablegen, auftanken	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	X5023	75,-
Sonntag, 15.11.2026	10:30 Uhr	Sicherheitseinstellungen für Smartphone und Tablets - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5166A	48,-
Sonntag, 15.11.2026	14:00 Uhr	Drechselkurs für Einsteiger/innen	Marco Bruckner	Nöstlbach 34, 83132 Pittenhart	X2165C	115,-
Montag, 16.11.2026	17:30 Uhr	KI-Werkstatt Gesundheit	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	X1420	25,-
Montag, 16.11.2026	12:30 Uhr	Alles Einstellungssache – die gute Heizung! - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1263	ohne Gebühr
Montag, 16.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Fake-Bilder. Hitlers Leibfotograf Heinrich Hoffmann und die nationalsozialistische Fotopropaganda - online	Sebastian Peters	Online-Kurs	X1074	ohne Gebühr
Montag, 16.11.2026	18:00 Uhr	Digital kreativ: Bilder und Illustrationen mit KI erstellen - online	Kamilla Nowicki, M. A.	Online-Kurs (Zoom)	X5192	48,-
Dienstag, 17.11.2026	19:00 Uhr	Ruhigere Nächte für die ganze Familie – Sanfte Wege zu gutem Baby- und Kleinkindschlaf	Stephanie Stein	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X3432	14,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender

November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 17.11.2026	19:00 Uhr	Energetische Sanierung der Gebäudehülle – Vom Keller bis zum Dach - online	Wolfgang Kuchler, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	X1275	ohne Gebühr
Dienstag, 17.11.2026	19:00 Uhr	Photovoltaik im Mehrfamilienhaus – die „Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung“! - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	X1276	ohne Gebühr
Dienstag, 17.11.2026	10:00 Uhr	Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde - Teil 2: Die rote Hand	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X1323A	12,-
Dienstag, 17.11.2026	18:30 Uhr	Finance Goes Digital: Grün und Rendite? Investieren mit Gewissen	Bayerischer Volkshochschulverband	Online-Seminar, Online	X1315C	ohne Gebühr
Mittwoch, 18.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Antisemitismus - (k)ein Problem der Vergangenheit - online	Thomas Rink	Online-Kurs	X1087	ohne Gebühr
Donnerstag, 19.11.2026	19:00 Uhr	ETFs (Teil 1): Einführung - online	Paulina Lolov, zertifizierte ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group)	Online-Kurs (Zoom)	X1308	10,-
Donnerstag, 19.11.2026	18:00 Uhr	Zyklusbalance: Ernährung, Bewegung & Entspannung im Einklang mit deinem Zyklus	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X3005	12,-
Donnerstag, 19.11.2026	17:00 Uhr	Das italienische Menü	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	X3940D	89,-
Freitag, 20.11.2026	17:30 Uhr	Das Beste aus der türkischen Küche	Aslihan Öz	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	X3927	21,-
Freitag, 20.11.2026	19:30 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3380D	38,-
Freitag, 20.11.2026	14:00 Uhr	Die Fermentation ist eine Genussreise und Aromachemie vom Allerfeinsten! (Wintergemüse)	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	X3560A	135,-
Freitag, 20.11.2026	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé (Komödie)	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	X1703	5,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 20.11.2026	18:30 Uhr	KI-Agenten – Konzepte, Tools und Einsatz in der Praxis	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1300C	18,-
Samstag, 21.11.2026	09:00 Uhr	Vereinsmarketing spezial: Persönliche Gespräche bei Vereinstagen, Messeauftritten, Neubürgerempfangen, usw. – wie präsentieren wir unseren Verein bei Veranstaltungen	Freiwilligenagentur	Kath. Kreisbildungswerk, Vonfichtstr. 1, Traunstein	X1602	10,-
Samstag, 21.11.2026	14:30 Uhr	"Sirtaki" - "Langsamer Hasapiko"	Monika Möhr-Jundt	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	X2840	21,-
Samstag, 21.11.2026	10:30 Uhr	Esel-Wanderung - Halbtagestour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3390E	42,-
Samstag, 21.11.2026	10:30 Uhr	Online verkaufen - Geld verdienen im Internet - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	X5195A	48,-
Samstag, 21.11.2026	09:00 Uhr	Word - Kompakt an einem Tag	Katarina Boucek, Berufspädagogin (IHK)	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X5135	66,-
Samstag, 21.11.2026	09:30 Uhr	Kreatives Schreiben auf der Fraueninsel: Ein persönlicher Jahresrückblick	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Treffpunkt: Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel, Klosterpforte	X5029	75,-
Sonntag, 22.11.2026	10:00 Uhr	Libanon entdecken: Sprache und Kultur kompakt - am Sonntagvormittag	Mirjam El Dirani	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X4135	30,-
Sonntag, 22.11.2026	10:00 Uhr	Einsteigerkurs Bogenschießen	Hubert Haigermoser	Hallaich 1, 83313 Siegsdorf	X3375B	39,-
Montag, 23.11.2026	18:30 Uhr	KI-Systeme im Alltag für sich nutzen - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1300A	18,-
Montag, 23.11.2026	17:00 Uhr	Private Haftpflicht-Versicherung – Ist sie wirklich wichtig? Ein Vortrag in Einfacher Sprache - online	Verbraucher Zentrale Bayern e. V.	Online-Kurs (edudip)	X1278B	ohne Gebühr
Montag, 23.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Insights Russia – Einblicke in ein fremd gewordenes Land - online	Sabine Erdmann-Kutnevic	Online-Kurs	X1080	ohne Gebühr



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 25.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Eskalation im Nahostkonflikt – Eine Region kommt nicht zur Ruhe - online	Jochen Zellner	Online-Kurs	X1075	ohne Gebühr
Mittwoch, 25.11.2026	09:30 Uhr	Glück als Regierungsversprechen: Demokratie, Sozialismus, Autoritarismus im Vergleich (Hybrid-Veranstaltung) Vortrag am Vormittag	Martin Schneider, M. A.	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1019	12,-
Mittwoch, 25.11.2026	19:00 Uhr	Einfach erklärt: Energie sparen im Alltag – Tipps und Tricks!	Jutta Rose	Online-Kurs (edudip)	X1245A	ohne Gebühr
Mittwoch, 25.11.2026	19:00 Uhr	Natur-/Honigessig, Vinegar selber herstellen - online	Robert Löffler, Imkermeister	Online-Kurs	X1216	40,-
Mittwoch, 25.11.2026	18:00 Uhr	Künstliche Intelligenz – Chancen und Gefahren	BayernLab Traunstein	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X5111	ohne Gebühr
Mittwoch, 25.11.2026	18:30 Uhr	Esel-Wanderung - Mondscheintour für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	Tamara Wadler, Soziale Arbeit (BA), Umwelt- und Erlebnispädagogin	Treffpunkt: Pension Holneich, Holneich 2, 83362 Surberg/Lauter	X3395B	39,-
Donnerstag, 26.11.2026	09:00 Uhr	Schnupperklettern	TRAUNROCK Kletteranlagen GmbH	TRAUNROCK Kletterhalle – Kolpingstraße 8, 83301 Traunreut	X3380E	38,-
Donnerstag, 26.11.2026	17:00 Uhr	Outlook Spezial - Tipps und Tricks - online	Christa Weny	Online-Kurs	X5155	39,-
Donnerstag, 26.11.2026	19:00 Uhr	Advent ohne Müll? Wie man die Adventszeit noch genüsslicher feiern kann - online	Dr. Maiken Winter, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	X1280	ohne Gebühr
Donnerstag, 26.11.2026	19:30 Uhr	Sternwarte Oberreith: Weltraumrobotik – Hightech im All und ihr Nutzen auf der Erde	Reinhard Lafrenz	Gaststätte Wildfreizeitpark, Oberreith 6a, 83567 Unterreit	X1120	10,-
Donnerstag, 26.11.2026	19:00 Uhr	ETFs (Teil 2): Auswählen mit System - online	Paulina Lolov, zertifizierte ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group)	Online-Kurs (Zoom)	X1308A	10,-
Donnerstag, 26.11.2026	18:00 Uhr	Kinderwunsch: Wie Sie sich & Ihren Körper optimal vorbereiten	Verena Löber, Heilpraktikerin & Ernährungswissenschaftlerin	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X3004	12,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 27.11.2026	17:15 Uhr	Farben im Wachs – Kreatives Kerzen- Dippen	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2128	9,-
Freitag, 27.11.2026	14:00 Uhr	Weihrauch, Myrrhe und Gold für Gesichtspflege und Räucheranwendungen. Handgemachte und kostbare Geschenke für Weihnachten	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	W3564	135,-
Freitag, 27.11.2026	18:00 Uhr	Seifenküche - Naturseife selbst herstellen	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	X3540	79,-
Freitag, 27.11.2026	14:00 Uhr	Weihrauch, Myrrhe und Gold für Gesichtspflege und Räucheranwendungen. Handgemachte und kostbare Geschenke für Weihnachten	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	X3564	125,-
Freitag, 27.11.2026	16:00 Uhr	Wachswunderwerkstatt: Kerzen-Dip-Dye für kreative Kids (ab 8 Jahre)	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X7075	8,-
Samstag, 28.11.2026	13:30 Uhr	Weihnachtliche Kreativwerkstatt mit Knöpfen und Washi- Tape	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X7074	9,-
Samstag, 28.11.2026	09:00 Uhr	Excel - kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar, EDV- Ausbilder	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	X5142	66,-
Samstag, 28.11.2026	09:00 Uhr	Investieren in Aktien - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1305	32,-
Samstag, 28.11.2026	09:00 Uhr	Lesekurs: Altdeutsche Schrift und Kurrent	Johann Wernberger	VHS, Coaching-Raum 1, Rathausplatz 7, Traunreut	X1491	59,-
Samstag, 28.11.2026	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger- Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.- Hinrich-Wichern-Str. 7	X3327	20,-
Samstag, 28.11.2026	10:45 Uhr	Festliche Geschenk- & Weihnachtsanhänger aus Holz- und Schmuckperlen	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2124	9,-
Samstag, 28.11.2026	15:30 Uhr	Weihnachtliche Kreativwerkstatt mit Knöpfen und Washi- Tape	Anja Ensinger	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	X2126	9,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 29.11.2026	10:00 Uhr	Differenzierte und ganzheitliche Farbberatung nach 13 Farbtypen	Milana Deck, Visagistin, Stylistin, Wellness-/Beautyberaterin	Studio Milana Deck, Ludwig-van-Beethoven-Str. 6a, Traunreut	X3549	145,-
Montag, 30.11.2026	17:30 Uhr	KI-Werkstatt Kreativ	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	X1421	25,-
Montag, 30.11.2026	18:30 Uhr	Kryptowährungen - Bitcoins und seine Alternativen - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	X1302	18,-
Montag, 30.11.2026	19:00 Uhr	Politik Online - Wie funktioniert die Europäische Union? - online	Birgit Boeser, Dipl.Jur., Dipl.Pol.	Online-Kurs	X1073	ohne Gebühr

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme. Vielen Dank.

Bitte beachten Sie:

- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen und auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-traunreut.de>.

