

vhs – Einzelveranstaltungskalender Dezember 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 01.12.2025	19:00 Uhr	Armut und soziale Ungleichheit als Gefahr für die Demokratie? - online	Prof. Dr. Christoph Butterwegge	Online-Kurs	V1078	ohne Gebühr
Montag, 01.12.2025	19:00 Uhr	Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1246	ohne Gebühr
Dienstag, 02.12.2025	19:00 Uhr	Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig? - online	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1244	ohne Gebühr
Mittwoch, 03.12.2025	19:00 Uhr	Der Mächtigen Zähmung. Warum Konzerne klare Spielregeln brauchen - online	Frank Herrmann, Journalist und Autor	Online-Kurs (BigBlueButton)	V1072	ohne Gebühr
Mittwoch, 03.12.2025	14:30 Uhr	DigiLab für Kids: Eine virtuelle 3D-Welt erschaffen und programmieren (ab 12 Jahre)	BayernLab Traunstein	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V7105	5,-
Donnerstag, 04.12.2025	19:00 Uhr	Wofür benötige ich einen Energieberater? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	V1237	ohne Gebühr
Donnerstag, 04.12.2025	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Newsroom So arbeitet eine Nachrichtenredaktion - online		Online-Kurs	V1101	ohne Gebühr
Freitag, 05.12.2025	20:30 Uhr	Herstellung von Met/Honigwein - online	Robert Löffler, Imkermeister	Online-Kurs	V1215	30,-
Freitag, 05.12.2025	17:30 Uhr	Einen Youtube-Kanal erfolgreich gründen	Peter Frey, EDV-Trainer	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V5203	33,-
Samstag, 06.12.2025	09:00 Uhr	Excel - kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar, EDV-Ausbilder	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V5142	66,-
Samstag, 06.12.2025	10:30 Uhr	Adventswerkstatt – Bastelspaß für Klein & Groß	Anja Ensinger	Heimathaus, Ebertstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2124	24,-
Samstag, 06.12.2025	10:00 Uhr	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3106	39,-



vhs – Einzelveranstaltungs-kalender

Dezember 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 06.12.2025	15:00 Uhr	Ayurvedische Gesichtsmassage und Entspannung - ein Wohlfühlnachmittag für Frauen	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3107	39,-
Sonntag, 07.12.2025	10:00 Uhr	Yoga bei Hüftproblemen und fürs ISG	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3224	39,-
Sonntag, 07.12.2025	14:30 Uhr	Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3225	39,-
Sonntag, 07.12.2025	10:30 Uhr	Outlook beherrschen! kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5156A	47,-
Montag, 08.12.2025	18:30 Uhr	Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	V1307A	15,-
Montag, 08.12.2025	18:30 Uhr	KI im Ehrenamt – wie digitale Helfer entlasten können - online	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	V1421	25,-
Dienstag, 09.12.2025	10:00 Uhr	Neue Heizung? Aktuelle Gesetze, Förderungen und technische Möglichkeiten - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	V1252A	ohne Gebühr
Dienstag, 09.12.2025	16:00 Uhr	Digital fit: Podcast, Streaming, virtuelle Museumsführungen und was das Netz sonst noch zu bieten hat - online	Dorothea von Wieck, IT-Dozentin und IT-Trainerin	Online-Kurs	V5184	10,-
Dienstag, 09.12.2025	16:00 Uhr	Word Spezial - Tipps und Tricks für den Arbeitsalltag - online	Christa Weny	Online-Kurs	V5137	39,-
Donnerstag, 11.12.2025	19:00 Uhr	Heizungserneuerung in der kleinen WEG! - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	V1271	ohne Gebühr
Freitag, 12.12.2025	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - Komödie	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	V1703	5,-
Freitag, 12.12.2025	18:30 Uhr	Räuchern mit heimischen Kräutern	Andrea Riephuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	V3533	49,-
Freitag, 12.12.2025	17:00 Uhr	Mythen und Sagen - wir stimmen uns auf die stadt Zeit ein!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	V3565	110,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Dezember 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 12.12.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Orientalische vegane Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3926	24,-
Samstag, 13.12.2025	07:30 Uhr	Cambridge First Certificate in English (FCE)	Nicola Fastner, M. A.	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	V4297	195,-
Samstag, 13.12.2025	10:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5204B	47,-
Samstag, 13.12.2025	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3328	20,-
Samstag, 13.12.2025	10:15 Uhr	Entfalte deine Stimme - Gesangsscoaching für Einsteiger/innen	Jessica Juliane Morel	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2710	70,-
Samstag, 13.12.2025	14:15 Uhr	Entfalte deine Stimme - Gesangsscoaching für Fortgeschrittene	Jessica Juliane Morel	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2712	70,-
Sonntag, 14.12.2025	10:30 Uhr	Online verkaufen - Geld verdienen im Internet - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5210A	47,-
Mittwoch, 17.12.2025	13:45 Uhr	PowerPoint Spezial - Tipps und Tricks – Mehr aus Ihren Präsentationen herausholen - online	Christa Weny	Online-Kurs	V5153	39,-
Donnerstag, 18.12.2025	19:00 Uhr	Die Wärmepumpe – Praxistipps zu Planung, Hydraulik und Effizienzsteigerung - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1272	ohne Gebühr
Donnerstag, 18.12.2025	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Pressefreiheit Ein Grundrecht wird bedroht - online		Online-Kurs	V1102	ohne Gebühr
Freitag, 19.12.2025	19:00 Uhr	Kreativ mit Weide – ein wandelbares Deko-Element selbst gestalten	Angela Schreier	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	V2162	21,-
Samstag, 20.12.2025	11:00 Uhr	Mundharmonika - Bluesharp	Didi Neumann	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V2724	58,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender Dezember 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 26.12.2025	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	V3361A	55,-
Freitag, 26.12.2025	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmiatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3360	49,-

***Die neuen Programmhefte liegen ab 16.12.25 in Banken, Geschäften
und öffentlichen Einrichtungen aus.***

Die vhs-Geschäftsstelle ist in den Weihnachtsferien geschlossen.

***Ab Mittwoch, den 07.01.26 gelten wieder die üblichen
Öffnungszeiten.***

***Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und ein
glückliches Neues Jahr 2026.***

Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme.

Vielen Dank.

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

