

**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**Dezember 2025**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 01.12.2025	19:00 Uhr	Armut und soziale Ungleichheit als Gefahr für die Demokratie? - online	Prof. Dr. Christoph Butterwegge	Online-Kurs	V1078	ohne Gebühr
Montag, 01.12.2025	19:00 Uhr	Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1246	ohne Gebühr
Dienstag, 02.12.2025	19:00 Uhr	Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig? - online	Alexander Waltner, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1244	ohne Gebühr
Mittwoch, 03.12.2025	19:00 Uhr	Der Mächtigen Zähmung. Warum Konzerne klare Spielregeln brauchen - online	Frank Herrmann, Journalist und Autor	Online-Kurs (BigBlueButton)	V1072	ohne Gebühr
Mittwoch, 03.12.2025	14:30 Uhr	DigiLab für Kids: Eine virtuelle 3D-Welt erschaffen und programmieren (ab 12 Jahre)	BayernLab Traunstein	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V7105	5,-
Donnerstag, 04.12.2025	19:00 Uhr	Wofür benötige ich einen Energieberater? - online	Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	V1237	ohne Gebühr
Donnerstag, 04.12.2025	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Newsroom So arbeitet eine Nachrichtenredaktion - online		Online-Kurs	V1101	ohne Gebühr
Freitag, 05.12.2025	20:30 Uhr	Herstellung von Met/Honigwein - online	Robert Löffler, Imkermeister	Online-Kurs	V1215	30,-
Freitag, 05.12.2025	17:30 Uhr	Einen Youtube-Kanal erfolgreich gründen	Peter Frey, EDV-Trainer	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V5203	33,-
Samstag, 06.12.2025	09:00 Uhr	Excel - kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar, EDV-Ausbilder	VHS, Raum W1, Marienstr. 20, Traunreut	V5142	66,-
Samstag, 06.12.2025	10:30 Uhr	Adventswerkstatt – Bastelspaß für Klein & Groß	Anja Ensinger	Heimathaus, Ebertstube, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2124	24,-
Samstag, 06.12.2025	10:00 Uhr	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3106	39,-



**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**Dezember 2025**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 06.12.2025	15:00 Uhr	Ayurvedische Gesichtsmassage und Entspannung - ein Wohlfühlnachmittag für Frauen	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3107	39,-
Sonntag, 07.12.2025	10:00 Uhr	Yoga bei Hüftproblemen und fürs ISG	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3224	39,-
Sonntag, 07.12.2025	14:30 Uhr	Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3225	39,-
Sonntag, 07.12.2025	10:30 Uhr	Outlook beherrschen! kompakt - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5156A	47,-
Montag, 08.12.2025	18:30 Uhr	Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen - online	Hartmut Nehme	Online-Kurs (Zoom)	V1307A	15,-
Montag, 08.12.2025	18:30 Uhr	KI im Ehrenamt – wie digitale Helfer entlasten können - online	Arno S. Schimmelpfennig	Online-Kurs (edudip)	V1421	25,-
Dienstag, 09.12.2025	10:00 Uhr	Neue Heizung? Aktuelle Gesetze, Förderungen und technische Möglichkeiten - online	Thomas Bugert, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs	V1252A	ohne Gebühr
Dienstag, 09.12.2025	16:00 Uhr	Digital fit: Podcast, Streaming, virtuelle Museumsführungen und was das Netz sonst noch zu bieten hat - online	Dorothea von Wieck, IT-Dozentin und IT-Trainerin	Online-Kurs	V5184	10,-
Dienstag, 09.12.2025	16:00 Uhr	Word Spezial - Tipps und Tricks für den Arbeitsalltag - online	Christa Weny	Online-Kurs	V5137	39,-
Donnerstag, 11.12.2025	19:00 Uhr	Heizungserneuerung in der kleinen WEG! - online	Eva Langhein, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayer	Online-Kurs (edudip)	V1271	ohne Gebühr
Freitag, 12.12.2025	14:30 Uhr	Filmnachmittag im Seniorencafé - Komödie	Landesmediendienste Bayern e. V.	Seniorencafé, Traunwalchner Str. 1, Traunreut	V1703	5,-
Freitag, 12.12.2025	18:30 Uhr	Räuchern mit heimischen Kräutern	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	V3533	49,-
Freitag, 12.12.2025	17:00 Uhr	Mythen und Sagen - wir stimmen uns auf die stade Zeit ein!	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	V3565	110,-



**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**Dezember 2025**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 12.12.2025	18:00 Uhr	Kochkurs: „Orientalische vegane Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), Traunreut	V3926	24,-
Samstag, 13.12.2025	07:30 Uhr	Cambridge First Certificate in English (FCE)	Nicola Fastner, M. A.	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	V4297	195,-
Samstag, 13.12.2025	10:30 Uhr	Websites erstellen - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5204B	47,-
Samstag, 13.12.2025	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 7, Traunreut	V3328	20,-
Samstag, 13.12.2025	10:15 Uhr	Entfalte deine Stimme - Gesangencoaching für Einsteiger/innen	Jessica Juliane Morel	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2710	70,-
Samstag, 13.12.2025	14:15 Uhr	Entfalte deine Stimme - Gesangencoaching für Fortgeschrittene	Jessica Juliane Morel	Heimathaus, Saal, Joh.-Hinrich-Wichern-Str. 5, Traunreut	V2712	70,-
Sonntag, 14.12.2025	10:30 Uhr	Online verkaufen - Geld verdienen im Internet - online	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs (Zoom)	V5210A	47,-
Mittwoch, 17.12.2025	13:45 Uhr	PowerPoint Spezial - Tipps und Tricks – Mehr aus Ihren Präsentationen herausholen - online	Christa Weny	Online-Kurs	V5153	39,-
Donnerstag, 18.12.2025	19:00 Uhr	Die Wärmepumpe – Praxistipps zu Planung, Hydraulik und Effizienzsteigerung - online	Rainer Moll, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern	Online-Kurs (edudip)	V1272	ohne Gebühr
Donnerstag, 18.12.2025	18:00 Uhr	FaktenSicher für Demokratie: Pressefreiheit Ein Grundrecht wird bedroht - online		Online-Kurs	V1102	ohne Gebühr
Freitag, 19.12.2025	19:00 Uhr	Kreativ mit Weide – ein wandelbares Deko-Element selbst gestalten	Angela Schreier	VHS, Raum W2, Marienstr. 20, Traunreut	V2162	21,-
Samstag, 20.12.2025	11:00 Uhr	Mundharmonika - Bluesharp	Didi Neumann	VHS, Coaching-Raum 2, Rathausplatz 7, Traunreut	V2724	58,-



vhs – Einzelveranstaltungskalender  
Dezember 2025

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 26.12.2025	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mir einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	V3361A	55,-
Freitag, 26.12.2025	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach günstiger und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	W3360	49,-

**Die neuen Programmhefte liegen ab 16.12.25 in Banken, Geschäften und öffentlichen Einrichtungen aus.**

**Die vhs-Geschäftsstelle ist in den Weihnachtsferien geschlossen.**

**Ab Mittwoch, den 07.01.26 gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten.**

**Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr 2026.**

**Rechtzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme.**

**Vielen Dank.**

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie nicht in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir **STORNIEREN!** Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>

